



Согласовано:

С.И. Медведева
И.И. Медведева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.02.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	23,45	21	83,55	683
Итого за день		810	23,93	21	95,31	739,4

Согласовано:

Утверждаю директор

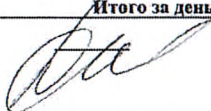
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

07.02.2023 (вторник)

Краснофимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	21,62	17	103,11	680,3
Итого за день		805	21,62	17	114,31	725,3



Согласовано.

Утверждаю директор

МАДОУ «СР-детский сад
Заведующий Медведева Т.И.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.02.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
520	Икра овощная свскольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	20,95	19	104,17	690,5
Итого за день		770	20,95	19	115,37	735,5



Согласовано:

МАДОУ ЦРР - д/с
Заведующий
Медведева Т.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

09.02.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 1-3 с 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,57	3	2,31	35,7
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	14,17	8	8,57	164,8
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	30,06	19	89,96	675,1
Итого за день		800	30,06	19	101,16	720,1

Handwritten signature



Согласовано:

И.А. Доду
Заведующий Школы № 111
Т.И.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



10.02.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 1-3 с 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	70	10,89	3	5,23	103,3
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	21,18	19	91,15	638,8
Итого за день		775	21,18	19	102,35	683,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



06.02.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	23,45	21	83,55	683
Итого за день		810	23,93	21	95,31	739,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева

07.02.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	21,62	17	103,11	680,3
Итого за день		805	21,62	17	114,31	725,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



08.02.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	20,95	19	104,17	690,5
Итого за день		770	20,95	19	115,37	735,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

09.02.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,57	3	2,31	35,7
1 049	Суп-поре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	14,17	8	8,57	164,8
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	30,06	19	89,96	675,1
Итого за день		800	30,06	19	101,16	720,1

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-д/с
детский сад № 11
Заведующий Медведева Т.И.
ИИ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



10.02.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	70	10,89	3	5,23	103,3
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	21,18	19	91,15	638,8
Итого за день		775	21,18	19	102,35	683,8

Рез

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025