



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева

05.12.2022 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак 2</i>          |                                      |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный                      | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <i>Обед</i>               |                                      |         |         |        |            |         |
| 1 016                     | Суп-поре овощной                     | 200     | 2,02    | 4      | 12,62      | 96,8    |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,26    |        | 7,73       | 37,6    |
| 1 085                     | Тефтели из мяса птицы с луком        | 70      | 14,17   | 8      | 8,57       | 164,8   |
| 824                       | Соус белый основной                  | 20      | 0,13    | 1      | 0,74       | 10,6    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 140     | 5,52    | 5      | 33,57      | 197,9   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника          | 200     | 0,32    |        | 18,45      | 77,7    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,2     | 1      | 13,06      | 82,2    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                         | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | 690     | 28,32   | 20     | 103,24     | 719,4   |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | 765     | 28,32   | 20     | 111,64     | 753,2   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

| рецептура | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

Обед

|                      |                             |            |             |           |              |              |
|----------------------|-----------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 814                  | Икра овощная морковная      | 30         | 0,28        | 2         | 1,83         | 23,9         |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками | 200        | 2,02        | 2         | 18,96        | 104,1        |
| 1 114                | Клецки*                     | 30         | 1,42        | 1         | 6,34         | 43           |
| 827                  | Биточек мясной рубленый     | 70         | 10,89       | 9         | 11,19        | 170,4        |
| 1 126                | Соус томатный               | 20         | 0,1         | 1         | 0,79         | 11,3         |
| 1 000                | Каша перловая рассыпчатая   | 130        | 4,06        | 5         | 29,01        | 173,2        |
| 1 318                | Кисель витаминизированный   | 200        | 0,05        |           | 3,5          | 72           |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 30         | 3,2         | 1         | 13,06        | 82,2         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 15         | 1,28        |           | 6,38         | 38,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>725</b> | <b>23,3</b> | <b>21</b> | <b>91,06</b> | <b>719</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                             | <b>800</b> | <b>23,3</b> | <b>21</b> | <b>99,46</b> | <b>752,8</b> |



Согласовано  
Зав. СККА ДСЧ И.В.Р. - g/c  
И.И. Медведева И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.12.2022 (среда)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 106 ГКП**

| Код | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-----|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак 2**

|                           |               |     |     |  |     |    |
|---------------------------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 976                       | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |

**Обед**

|                      |  |     |       |    |        |       |
|----------------------|--|-----|-------|----|--------|-------|
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94  | 2  | 13,74  | 80,9  |
| 901                  | Соус красный основной                                    | 30  | 0,3   | 1  | 2,25   | 15,5  |
| 444,01               | Плов со свиной.  | 150 | 17,32 | 25 | 36,01  | 442,4 |
| 699                  | Напиток лимонный   | 180 | 0,13  |    | 21,99  | 91,1  |
| 897                  | Хлеб пшеничный   | 30  | 3,2   | 1  | 13,06  | 82,2  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.   | 15  | 1,28  |    | 6,38   | 38,9  |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 605 | 24,17 | 29 | 93,43  | 751   |
| <b>Итого за день</b> |  | 705 | 24,57 | 29 | 103,23 | 798   |

Согласовано

Утверждаю директор

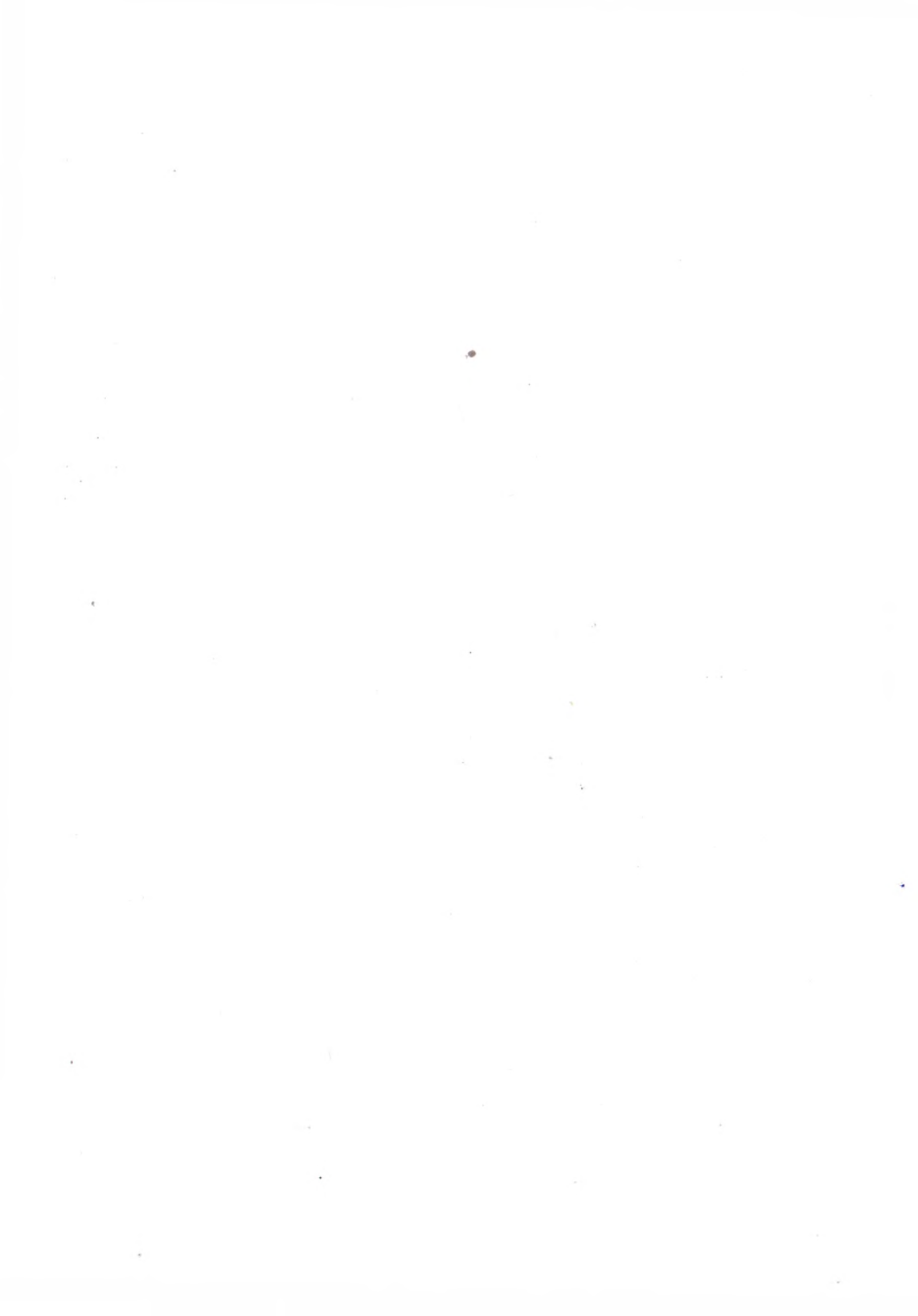
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.12.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак 2</u>          |   |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный                             | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <u>Обед</u>               |   |         |         |        |            |         |
| 520                       | Икра овощная свекольная                     | 30      | 0,41    | 2      | 2,77       | 33,3    |
| 1 018                     | Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной* | 200     | 2,7     | 5      | 16,38      | 118,6   |
| 1 106                     | Гуляш из индейки                            | 70      | 12,73   | 5      | 2,46       | 104     |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*                      | 130     | 3,5     | 4      | 18,03      | 123,8   |
| 912                       | Компот из свежих яблок.                     | 180     | 0,14    |        | 21,49      | 89,2    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                              | 30      | 3,2     | 1      | 13,06      | 82,2    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 660     | 24,38   | 18     | 82,69      | 602,9   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 735     | 24,38   | 18     | 91,09      | 636,7   |





Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



09.12.2022 (пятница)

**Красноуфимск ДС 1-3 с 106 ГКП**

| реципитуры                | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевода г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                    |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный    | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                    | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |

**Обед**

|                      |                             |     |       |    |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 3,86  | 4  | 15,35  | 112,4 |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба  | 10  | 1,26  |    | 7,73   | 37,6  |
| 1 063                | Тефтели рыбные*             | 70  | 8,86  | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 1 126                | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79   | 11,3  |
| 995                  | Пюре картофельное           | 150 | 4,08  | 6  | 24,96  | 187,4 |
| 654                  | Кисель из плодов шиповника  | 180 | 0,18  |    | 33,66  | 134,8 |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 25  | 2,67  | 1  | 10,89  | 68,5  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 20  | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | 675 | 22,71 | 17 | 111,08 | 713,3 |
| <b>Итого за день</b> |                             | 750 | 22,71 | 17 | 119,48 | 747,1 |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева

12.12.2022 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 1-3 г 106 ГКП

| рецептура | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углева-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак 2

|                           |               |            |            |  |            |           |
|---------------------------|---------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976                       | Яблоки свежие | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

#### Обед

|                      |                                      |            |              |           |              |            |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной      | 200        | 1,59         | 4         | 10,55        | 83,3       |
| 827                  | Биточек мясной рубленый              | 70         | 10,89        | 9         | 11,19        | 170,4      |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,1          | 1         | 0,79         | 11,3       |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96        | 212        |
| 1 318                | Кисель витаминизированный            | 200        | 0,05         |           | 3,5          | 72         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,2          | 1         | 13,06        | 82,2       |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 20         | 1,7          | 1         | 3,5          | 51,8       |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>690</b> | <b>23,45</b> | <b>21</b> | <b>83,55</b> | <b>683</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>790</b> | <b>23,85</b> | <b>21</b> | <b>93,35</b> | <b>730</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

И.С.Ильина ЦРР-дк  
И.И.Исфедова т.п.

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

13.12.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

| Наименование блюда        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак 2</u>          |         |         |        |             |         |
| 767 Сок натуральный       | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |         | 75      |        | 8,4         | 33,8    |

Обед

|                       |                                   |     |       |    |        |       |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 813                   | Икра кабачковая пром.производства | 30  | 0,57  | 3  | 2,31   | 35,7  |
| 1 033                 | Свекольник со сметаной*           | 200 | 2,3   | 3  | 18,92  | 109,3 |
| 1 063                 | Тефтели рыбные*                   | 70  | 8,86  | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 901                   | Соус красный основной             | 20  | 0,2   | 1  | 1,5    | 10,4  |
| 995                   | Пюре картофельное                 | 150 | 4,08  | 6  | 24,96  | 187,4 |
| 699                   | Напиток лимонный                  | 180 | 0,13  |    | 21,99  | 91,1  |
| 897                   | Хлеб пшеничный                    | 30  | 3,2   | 1  | 13,06  | 82,2  |
| 1 147                 | Хлеб ржаной.                      | 25  | 2,13  | 1  | 10,63  | 64,8  |
| <b>Итого за Обед</b>  |                                   | 705 | 21,47 | 19 | 102,57 | 690,4 |
| <b>Итого за день.</b> |                                   | 780 | 21,47 | 19 | 110,97 | 724,2 |





Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

14.12.2022 (среда)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 106 ГКП**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный  | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Обед</b>               |  |         |         |        |            |         |
| 520                       | Икра овощная свекольная                                  | 30      | 0,41    | 2      | 2,77       | 33,3    |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200     | 1,94    | 2      | 13,74      | 80,9    |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                                   | 70      | 10,89   | 9      | 11,19      | 170,4   |
| 824                       | Соус белый основной                                      | 20      | 0,13    | 1      | 0,74       | 10,6    |
| 512                       | Рис припущенный  | 130     | 3,22    | 4      | 33,72      | 183,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                              | 180     | 0,41    |        | 24,74      | 104,1   |
| 897                       | Хлеб пшеничный   | 25      | 2,67    | 1      | 10,89      | 68,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.   | 15      | 1,28    |        | 6,38       | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | 670     | 20,95   | 19     | 104,17     | 690,5   |
| <b>Итого за день</b>      |  | 745     | 20,95   | 19     | 112,57     | 724,3   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

15.12.2022 (четверг)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 106 ГКП**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак 2**

|                           |                 |    |  |  |     |      |
|---------------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                       | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

**Обед**

|                      |                               |     |       |    |       |       |
|----------------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 999                  | Капуста тушеная.              | 30  | 0,72  | 1  | 2,85  | 25,6  |
| 1 049                | Суп-поре из гороха            | 200 | 5,59  | 2  | 15,84 | 104,9 |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба    | 10  | 1,26  |    | 7,73  | 37,6  |
| 1 085,01             | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70  | 14,17 | 8  | 8,57  | 164,8 |
| 1 126                | Соус томатный                 | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*        | 150 | 4,03  | 4  | 20,8  | 142,8 |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника   | 180 | 0,29  |    | 16,61 | 69,9  |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 | 82,2  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | 700 | 30,21 | 17 | 90,5  | 665   |
| <b>Итого за день</b> |                               | 775 | 30,21 | 17 | 98,9  | 698,8 |





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



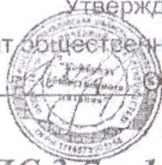
16.12.2022 (пятница)

### Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

|                           | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак 2</u>          |                                     |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                     | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                     | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <u>Обед</u>               |                                     |         |         |        |             |         |
| 814                       | Икра овощная морковная              | 30      | 0,28    | 2      | 1,83        | 23,9    |
| 1 058                     | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 1,91    | 5      | 9,37        | 95      |
| 1 069                     | Суфле из рыбы*                      | 70      | 10,89   | 3      | 5,23        | 103,3   |
| 901                       | Соус красный основной               | 20      | 0,2     | 1      | 1,5         | 10,4    |
| 990                       | Рис припущенный с овощами           | 130     | 3,12    | 6      | 29,09       | 181,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов         | 180     | 0,41    |        | 24,74       | 104,1   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,67    | 1      | 10,89       | 68,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                     | 675     | 21,18   | 19     | 91,15       | 638,8   |
| <b>Итого за день</b>      |                                     | 750     | 21,18   | 19     | 99,55       | 672,6   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



05.12.2022 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Завтрак 2</i>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 707                       | Сок натуральный                      | 75         |              |           | 8,4           | 33,8         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | <b>75</b>  |              |           | <b>8,4</b>    | <b>33,8</b>  |
| <i>Обед</i>               |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 016                     | Суп-пюре овощной                     | 200        | 2,02         | 4         | 12,62         | 96,8         |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,26         |           | 7,73          | 37,6         |
| 1 085                     | Тефтели из мяса птицы с луком        | 70         | 14,17        | 8         | 8,57          | 164,8        |
| 824                       | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6         |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 140        | 5,52         | 5         | 33,57         | 197,9        |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 0,32         |           | 18,45         | 77,7         |
| 897                       | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,2          | 1         | 13,06         | 82,2         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                         | 20         | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | <b>690</b> | <b>28,32</b> | <b>20</b> | <b>103,24</b> | <b>719,4</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | <b>765</b> | <b>28,32</b> | <b>20</b> | <b>111,64</b> | <b>753,2</b> |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



06.12.2022 (вторник)

### Краснофимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

#### Завтрак 2

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

#### Обед

|               |                             |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 814           | Икра овощная морковная      | 30  | 0,28  | 2  | 1,83  | 23,9  |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02  | 2  | 18,96 | 104,1 |
| 1 114         | Клецки*                     | 30  | 1,42  | 1  | 6,34  | 43    |
| 827           | Биточек мясной рубленый     | 70  | 10,89 | 9  | 11,19 | 170,4 |
| 1 126         | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 1 000         | Каша перловая рассыпчатая   | 130 | 4,06  | 5  | 29,01 | 173,2 |
| 1 318         | Кисель витаминизированный   | 200 | 0,05  |    | 3,5   | 72    |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                             | 725 | 23,3  | 21 | 91,06 | 719   |
| Итого за день |                             | 800 | 23,3  | 21 | 99,46 | 752,8 |



Согласовано:

*И.В. НАДЕЖДИН* ИРР-г/к  
*И.И. ШЕЛЮБИКОВ* Ш.И.И.  
 07.12.2022

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



07.12.2022 (среда)

### Краснофимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 976                       | Яблоки свежие  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Обед</b>               |  |         |         |        |            |         |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200     | 1,94    | 2      | 13,74      | 80,9    |
| 901                       | Соус красный основной                                    | 30      | 0,3     | 1      | 2,25       | 15,5    |
| 444,01                    | Плов со свининой.  | 150     | 17,32   | 25     | 36,01      | 442,4   |
| 699                       | Напиток лимонный   | 180     | 0,13    |        | 21,99      | 91,1    |
| 897                       | Хлеб пшеничный   | 30      | 3,2     | 1      | 13,06      | 82,2    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.   | 15      | 1,28    |        | 6,38       | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | 605     | 24,17   | 29     | 93,43      | 751     |
| <b>Итого за день</b>      |  | 705     | 24,57   | 29     | 103,23     | 798     |



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



08.12.2022 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак 2**

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

**Обед**

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 520                  | Икра овощная свекольная                    | 30         | 0,41         | 2         | 2,77         | 33,3         |
| 1 018                | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной* | 200        | 2,7          | 5         | 16,38        | 118,6        |
| 1 106                | Гуляш из индейки                           | 70         | 12,73        | 5         | 2,46         | 104          |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*                     | 130        | 3,5          | 4         | 18,03        | 123,8        |
| 912                  | Компот из свежих яблок.                    | 180        | 0,14         |           | 21,49        | 89,2         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                             | 30         | 3,2          | 1         | 13,06        | 82,2         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                               | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>660</b> | <b>24,38</b> | <b>18</b> | <b>82,69</b> | <b>602,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>735</b> | <b>24,38</b> | <b>18</b> | <b>91,09</b> | <b>636,7</b> |







Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



09.12.2022 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак 2</u>          |                             |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный             | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                             | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| <u>Обед</u>               |                             |         |         |        |            |         |
| 139                       | Суп картофельный с бобовыми | 200     | 3,86    | 4      | 15,35      | 112,4   |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба  | 10      | 1,26    |        | 7,73       | 37,6    |
| 1 063                     | Тефтели рыбные*             | 70      | 8,86    | 4      | 9,2        | 109,5   |
| 1 126                     | Соус томатный               | 20      | 0,1     | 1      | 0,79       | 11,3    |
| 995                       | Пюре картофельное           | 150     | 4,08    | 6      | 24,96      | 187,4   |
| 654                       | Кисель из плодов шиповника  | 180     | 0,18    |        | 33,66      | 134,8   |
| 897                       | Хлеб пшеничный              | 25      | 2,67    | 1      | 10,89      | 68,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                             | 675     | 22,71   | 17     | 111,08     | 713,3   |
| <b>Итого за день</b>      |                             | 750     | 22,71   | 17     | 119,48     | 747,1   |



Согласовано:

Сивацкая И.Ю. 12.12.2022  
ЦРП  
департамент  
сад



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

12.12.2022 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                                      |         |         |        |            |         |
| 976                       | Яблоки свежие                        | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Обед</b>               |                                      |         |         |        |            |         |
| 1 175                     | Рассольник домашний со сметаной      | 200     | 1,59    | 4      | 10,55      | 83,3    |
| 827                       | Биточек мясной рубленый              | 70      | 10,89   | 9      | 11,19      | 170,4   |
| 1 126                     | Соус томатный                        | 20      | 0,1     | 1      | 0,79       | 11,3    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92    | 5      | 35,96      | 212     |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный            | 200     | 0,05    |        | 3,5        | 72      |
| 897                       | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,2     | 1      | 13,06      | 82,2    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                         | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | 690     | 23,45   | 21     | 83,55      | 683     |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | 790     | 23,85   | 21     | 93,35      | 730     |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.12.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

Обед

|               |                                   |     |       |    |        |       |
|---------------|-----------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 30  | 0,57  | 3  | 2,31   | 35,7  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной*           | 200 | 2,3   | 3  | 18,92  | 109,3 |
| 1 063         | Тефтели рыбные*                   | 70  | 8,86  | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 901           | Соус красный основной             | 20  | 0,2   | 1  | 1,5    | 10,4  |
| 995           | Пюре картофельное                 | 150 | 4,08  | 6  | 24,96  | 187,4 |
| 699           | Напиток лимонный                  | 180 | 0,13  |    | 21,99  | 91,1  |
| 897           | Хлеб пшеничный                    | 30  | 3,2   | 1  | 13,06  | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                      | 25  | 2,13  | 1  | 10,63  | 64,8  |
| Итого за Обед |                                   | 705 | 21,47 | 19 | 102,57 | 690,4 |
| Итого за день |                                   | 780 | 21,47 | 19 | 110,97 | 724,2 |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.12.2022 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКН**

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

|                           |                 |    |  |  |     |      |
|---------------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                       | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

Обед

|                      |  |     |       |    |        |       |
|----------------------|--|-----|-------|----|--------|-------|
| 520                  | Икра овощная свекольная                                  | 30  | 0,41  | 2  | 2,77   | 33,3  |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94  | 2  | 13,74  | 80,9  |
| 1 054                | Котлета Детская мясная                                   | 70  | 10,89 | 9  | 11,19  | 170,4 |
| 824                  | Соус белый основной                                      | 20  | 0,13  | 1  | 0,74   | 10,6  |
| 512                  | Рис припущенный  | 130 | 3,22  | 4  | 33,72  | 183,8 |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                              | 180 | 0,41  |    | 24,74  | 104,1 |
| 897                  | Хлеб пшеничный   | 25  | 2,67  | 1  | 10,89  | 68,5  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.   | 15  | 1,28  |    | 6,38   | 38,9  |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 670 | 20,95 | 19 | 104,17 | 690,5 |
| <b>Итого за день</b> |  | 745 | 20,95 | 19 | 112,57 | 724,3 |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.12.2022 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

Обед

|                      |                               |            |              |           |             |              |
|----------------------|-------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 999                  | Капуста тушеная.              | 30         | 0,72         | 1         | 2,85        | 25,6         |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха            | 200        | 5,59         | 2         | 15,84       | 104,9        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба    | 10         | 1,26         |           | 7,73        | 37,6         |
| 1 085,01             | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70         | 14,17        | 8         | 8,57        | 164,8        |
| 1 126                | Соус томатный                 | 20         | 0,1          | 1         | 0,79        | 11,3         |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*        | 150        | 4,63         | 4         | 20,8        | 142,8        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника   | 180        | 0,29         |           | 16,61       | 69,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 30         | 3,2          | 1         | 13,06       | 82,2         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 10         | 0,85         |           | 4,25        | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | <b>700</b> | <b>30,21</b> | <b>17</b> | <b>90,5</b> | <b>665</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                               | <b>775</b> | <b>30,21</b> | <b>17</b> | <b>98,9</b> | <b>698,8</b> |

Handwritten mark or signature in the top right corner.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



16.12.2022 (пятница)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углева-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

|                           |                 |    |  |  |     |      |
|---------------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                       | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

Обед

|                      |                                     |     |       |    |       |       |
|----------------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 814                  | Икра овощная морковная              | 30  | 0,28  | 2  | 1,83  | 23,9  |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91  | 5  | 9,37  | 95    |
| 1 069                | Суфле из рыбы*                      | 70  | 10,89 | 3  | 5,23  | 103,3 |
| 901                  | Соус красный основной               | 20  | 0,2   | 1  | 1,5   | 10,4  |
| 990                  | Рис припущенный с овощами           | 130 | 3,12  | 6  | 29,09 | 181,8 |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 180 | 0,41  |    | 24,74 | 104,1 |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 25  | 2,67  | 1  | 10,89 | 68,5  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 675 | 21,18 | 19 | 91,15 | 638,8 |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 750 | 21,18 | 19 | 99,55 | 672,6 |