

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



14.11.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноурфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
976	Яблочки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 175	Рассолыжник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Рыбчечек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	18,78	17	77,35	604,7
Итого за день		780	19,18	17	87,15	651,7

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



15.11.2022 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноурфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		695	18,33	15	97,05	613,8
Итого за день		770	18,33	15	105,45	647,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



16.11.2022 (среда)

Утверждено директор

### Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г

Итого за Завтрак 2					
707	Сок натуральный	75			8,4
					33,8

Обед					
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77
					33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74
					80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99
					121,7
824	Соус Белый основной	20	0,13	1	0,74
					10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72
					183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74
					104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05
					39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38
					38,9
	Итого за Обед	650	16,49	15	98,13
	Итого за день	725	16,49	15	106,53
					646,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



17.11.2022 (четверг)

Утверждено директор

### Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г

Итого за Завтрак 2					
707	Сок натуральный	75			8,4
					33,8

Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
					12
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84
					104,9
943	Пренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73
					37,6
1 085,01	Тертель из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35
					141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19
					16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8
					142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61
					69,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66
					47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
					25,9
	Итого за Обед	700	26,83	14	85,38
	Итого за день	775	26,83	14	93,78
					632,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



18.11.2022 (подпись)

## Краснофимск ДС 1-3 с 106 ТКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		665	18,27	17	87,57	594,8
Итого за день		740	18,27	17	95,97	628,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



14.11.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2					
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	
		<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3	
827	Бигочек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7	
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212	
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
		<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>18,78</b>	<b>17</b>	<b>77,35</b>	<b>604,7</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>780</b>	<b>19,18</b>	<b>17</b>	<b>87,15</b>	<b>651,7</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



15.11.2022 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2					
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
		<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8	
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3	
1 063	Тэфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9	
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5	
995	Цюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4	
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	
		<b>Итого за Обед</b>	<b>695</b>	<b>18,33</b>	<b>15</b>	<b>97,05</b>	<b>613,8</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>770</b>	<b>18,33</b>	<b>15</b>	<b>105,45</b>	<b>647,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



16.11.2022 (среда)

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		650	16,49	15	98,13	612,5
Итого за день		725	16,49	15	106,53	646,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.11.2022 (четверг)

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тфтели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	26,83	14	85,38	598,3
Итого за день		775	26,83	14	93,78	632,1

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Утверждаю директор

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

18.11.2022 (подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
		Итого за Завтрак 2				33,8

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы *	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
		Итого за Обед				594,8
		Итого за день				628,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025