

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



14.11.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноурфимск ДС 1-3 с 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
976	Яблочки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 175	Рассолыжник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Рыбчечек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	18,78	17	77,35	604,7
Итого за день		780	19,18	17	87,15	651,7

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



15.11.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноурфимск ДС 1-3 с 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		695	18,33	15	97,05	613,8
Итого за день		770	18,33	15	105,45	647,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



16.11.2022 (среды)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ эквал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

Завтрак 2					
707	Сок натуральный	75			33,8
Итого за Завтрак 2		75		8,4	33,8

Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус Белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		650	16,49	15	98,13	612,5
Итого за день		725	16,49	15	106,53	646,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



17.11.2022 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС 1-3 з 106 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ эквал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

Завтрак 2					
707	Сок натуральный	75			33,8
Итого за Завтрак 2		75		8,4	33,8

Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Пренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тертели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	26,83	14	85,38	596,3
Итого за день		775	26,83	14	93,78	632,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



18.11.2022 (подпись)

Краснофимск ДС 1-3 з 106 ТКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				Эд ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				Эд ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		665	18,27	17	87,57	594,8
Итого за день.		740	18,27	17	95,97	628,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.11.2022 (понедельник)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Бигочек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	18,78	17	77,35	604,7
Итого за день		780	19,18	17	87,15	651,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.11.2022 (вторник)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тэфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Цюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		695	18,33	15	97,05	613,8
Итого за день		770	18,33	15	105,45	647,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



16.11.2022 (среда)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		650	16,49	15	98,13	612,5
Итого за день		725	16,49	15	106,53	646,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.11.2022 (четверг)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тфтели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	26,83	14	85,38	598,3
Итого за день		775	26,83	14	93,78	632,1

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Утверждаю директор

Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

18.11.2022 (подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы *	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		665	18,27	17	87,57	594,8
Итого за день		740	18,27	17	95,97	628,6