

Консультация для родителей

«Как провести осенние выходные с детьми»



Составитель: Шустикова В.В., воспитатель

Осень – одно из самых красивых времен года. **Ноябрь** — последний осенний месяц и называют его по-разному: Студень, Листоной, Грудень, Полузимник. Температура на улице с каждым днем все ниже, все реже солнышко заглядывает в окно и все чаще льет дождь. Нам кажется, что все самые интересные события уже произошли летом. И мы будем жить воспоминаниями о теплых днях. Многие считают, что выходные нужно проводить перед телевизором на диване, и есть всякие вкусности. А ведь это не так.

Мы, взрослые, ничего не жалеем для наших детей. Нам не жаль самое вкусное, одеваем во всё самое лучшее. А вот неохотнее всего отдаём мы своё личное время. Наши дети испытывают значительный дефицит родительского общения. Постарайтесь больше внимания уделять общению с детьми.

- ❖ Постарайтесь домашние дела выполнять в течение недели, выделяя полчаса времени после работы, чтобы протереть пыль, запустить стиральную машину, погладить одежду. Не оставляйте работу на выходные.
- ❖ Постарайтесь составить план на выходные, чтобы не терять времени на размышления о том, ну чем же заняться.
- ❖ Что бы и вы отдохнули, и отдохнули ваши дети, отключите мобильный и выйдите из социальных сетей. Проведите выходной в тишине и спокойствии. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться.
- ❖ Постарайтесь не пропустить погожие деньки, не упустите момент отправиться в выходные на прогулку. В этих прогулках обязательно учитывайте возраст ребенка. Переизбытком впечатлений и какой либо сложной информацией маленьких деток не стоит перегружать.

С некоторыми идеями для проведения нескучных осенних выходных хотелось бы поделиться:

- ❖ Устройте фотосессию на фоне золотой листвы, и вы будете всматриваться в эти кадры зимой;
- ❖ Чтобы сделать поделку из природного материала, организуйте сбор: шишки, желуди, мох, интересные веточки, красивые листочки.
- ❖ Гуляя с детьми, собирая листья, обговаривайте о форме листьев, объясните, почему они желтеют и опадают;
- ❖ Расскажите детям про деревья, ягоды и кусты – это очень интересно и познавательно

Ну, а если погода не располагает к прогулкам, не унывайте, дома тоже можно не скучать! Можно творить, рисовать, лепить (вместо пластилина можно сделать соленое тесто), можно с девочками сшить

для кукол одежду. Скажите, кто из деток не любит помогать маме на кухне? Там ведь так много всего интересного! Ребёнок может оказать посильную помощь в приготовлении еды.

Не забывайте почитать ребёнку, затем обсудить прочитанный материал. Играя в настольные игры, ведь они развивают интеллект, мышление, воображение. Такие игры интересны и детям, и взрослым.

Где бы и как бы вы не задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и детям. Не стесняйтесь, превратитесь в детей и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.

Уважаемые родители! Для интересных и веселых выходных масса идей, важно только фантазия и желания родителей.



Интернет ресурс:

https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%D0%B4%D1%8B%D1%85%20%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%20%D1%81%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8&stypе=image&lr=54&source=serp&p=7&pos=239&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fserpukhov-today.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F10%2Ff33df7a5c2dc4c6cb0c1b9fe52a44784.jpg

https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%D0%B4%D1%8B%D1%85%20%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%20%D1%81%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8&stypе=image&lr=54&source=serp&p=5&pos=153&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fphotographer-balashiha.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F09%2Ffameli-shoot.jpg