

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

10.10.2022 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		75			8,4	33,8
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	12,14	7	7,35	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46	69,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	24,67	18	96,63	652,7
<b>Итого за день</b>		755	24,67	18	105,03	686,5



Согласовано

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.10.2022 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	40	0,21	2	1,59	22,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>20,6</b>	<b>18</b>	<b>109,8</b>	<b>694,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>20,6</b>	<b>18</b>	<b>118,2</b>	<b>728,6</b>

*Ю.Козырева*

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



12.10.2022 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной *	150	17,32	25	36,01	442,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		605	22,55	28	90,03	715,8
<b>Итого за день</b>		705	22,95	28	99,83	762,8

*Handwritten signature*







Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



14.10.2022 (пятница)

### Краснофимск ДС 3-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		75			8,4	33,8
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		675	21,36	16	103,24	684
<b>Итого за день</b>		750	21,36	16	116,64	717,8

*Handwritten signature*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025