

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



10.10.2022 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                                      |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                      | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Обед</b>               |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 016                     | Суп-пюре овощной                     | 200     | 2,02    | 4      | 12,62       | 96,8    |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,26    |        | 7,73        | 37,6    |
| 1 085                     | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60      | 12,14   | 7      | 7,35        | 141,3   |
| 824                       | Соус белый основной                  | 20      | 0,13    | 1      | 0,74        | 10,6    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 140     | 5,52    | 5      | 33,57       | 197,9   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника          | 200     | 0,32    |        | 16,46       | 69,7    |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 30      | 1,58    |        | 9,66        | 47      |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                         | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | 680     | 24,67   | 18     | 96,63       | 652,7   |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | 755     | 24,67   | 18     | 105,03      | 686,5   |

*[Handwritten signature]*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.10.2022 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП**

| № рецептуры               | Наименование блюда          | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углевод-ды г | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак 2</i>          |                             |            |             |           |              |              |
| 707                       | Сок натуральный             | 75         |             |           | 8,4          | 33,8         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                             | <b>75</b>  |             |           | <b>8,4</b>   | <b>33,8</b>  |
| <i>Обед</i>               |                             |            |             |           |              |              |
| 836                       | Огурцы свежие порционно     | 30         | 0,24        |           | 0,78         | 4,2          |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками | 200        | 2,02        | 2         | 18,96        | 104,1        |
| 1 114                     | Клецки*                     | 30         | 1,42        | 1         | 6,34         | 43           |
| 827                       | Биточек мясной рубленый     | 60         | 9,33        | 8         | 9,59         | 146,1        |
| 1 126                     | Соус томатный               | 40         | 0,21        | 2         | 1,59         | 22,6         |
| 1 000                     | Каша перловая рассыпчатая   | 130        | 4,06        | 5         | 29,01        | 173,2        |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 0,46        |           | 27,49        | 115,7        |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с   | 30         | 1,58        |           | 9,66         | 47           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                | 15         | 1,28        |           | 6,38         | 38,9         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                             | <b>735</b> | <b>20,6</b> | <b>18</b> | <b>109,8</b> | <b>694,8</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                             | <b>810</b> | <b>20,6</b> | <b>18</b> | <b>118,2</b> | <b>728,6</b> |

*Ю.Козырева*





