

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



05.10.2022 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		640	16,24	13	91,39	564,5
Итого за день		715	16,24	13	99,79	598,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.10.2022 (пятница)

Краснофимск ДС 3-7 л 119 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		665	18,27	17	83,08	577,3
Итого за день		740	18,27	17	91,48	611,1

(Handwritten signature)