

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.09.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угле-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 11,05 | 13 | 89,16 | 458 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,78 | 4,2 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02 | 2 | 18,96 | 104,1 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 40 | 0,21 | 2 | 1,59 | 22,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 4,06 | 5 | 29,01 | 173,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 22,5 | 96,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 735 | 20,6 | 18 | 104,81 | 675,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 028,04 | Котлета рыбная Солнышко | 70 | 10,74 | 7 | 8,27 | 138,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 285 | 14,09 | 8 | 42,69 | 302 |
| Итого за день | | 1 520 | 45,74 | 39 | 245,06 | 1 469,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.09.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угле-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 6,23 | 6 | 44,76 | 203,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 9,49 | 12 | 75,58 | 397,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 0,52 | 2,8 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,51 | 2 | 14,22 | 78,1 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 110 | 3,44 | 4 | 24,55 | 146,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 16,88 | 72,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 565 | 17,09 | 14 | 84,11 | 545,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 028,04 | Котлета рыбная Солнышко | 50 | 7,67 | 5 | 5,9 | 98,9 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 10,48 | 6 | 35,11 | 236,8 |
| Итого за день | | 1 225 | 37,06 | 32 | 203,2 | 1 214 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



28.09.2022 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51 | 7 | 41,1 | 263,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 420 | 12,59 | 10 | 70,06 | 435,1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94 | 2 | 13,74 | 80,9 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,3 | 1 | 2,25 | 15,5 |
| 444,01 | Плов со свиной * | 150 | 17,32 | 25 | 36,01 | 442,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 605 | 22,55 | 28 | 90,03 | 715,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 70 | 7,68 | 6 | 10,68 | 125,3 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 265 | 14,5 | 12 | 32,97 | 296,5 |
| Итого за день | | 1 390 | 50,04 | 50 | 202,86 | 1 494,4 |

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



28.09.2022 (среда)

Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 160 | 6,01 | 6 | 32,88 | 210,6 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 11,09 | 9 | 59,45 | 372,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 60,7 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,3 | 1 | 2,25 | 15,5 |
| 444,01 | Плов со свиной * | 130 | 15,01 | 22 | 31,21 | 383,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15 | 0,79 | | 4,83 | 23,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 485 | 18,51 | 25 | 71,17 | 584,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 60 | 6,59 | 5 | 9,16 | 107,4 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 250 | 12,88 | 10 | 29,27 | 264,9 |
| Итого за день | | 1 185 | 42,88 | 44 | 169,69 | 1 269,6 |

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



29.09.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48 | 4 | 35,08 | 198,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 4 | 14,16 | 103 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 11,13 | 14 | 68,08 | 447,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 1,13 | 7,1 |
| 1 018 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной* | 200 | 2,7 | 5 | 16,38 | 118,6 |
| 1 106 | Гуляш из индейки | 70 | 12,73 | 5 | 2,46 | 104 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 130 | 3,5 | 4 | 18,03 | 123,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок. | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 660 | 22,68 | 15 | 77,65 | 541,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 70 | 4,76 | 10 | 5,49 | 127,7 |
| 828 | Чай с сахаром* | 180 | | | 13,47 | 53,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 280 | 7,5 | 11 | 32,97 | 259,6 |
| Итого за день | | 1 440 | 41,31 | 40 | 187,1 | 1 282,5 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



29.09.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 160 | 3,58 | 4 | 28,06 | 158,7 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 2,83 | 3 | 11,8 | 85,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 9,25 | 12 | 56,58 | 377,9 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 20 | 0,22 | | 0,75 | 4,8 |
| 1 018 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной* | 150 | 2,03 | 3 | 12,28 | 88,9 |
| 1 106 | Гуляш из индейки | 60 | 10,91 | 4 | 2,1 | 89,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 110 | 2,96 | 3 | 15,25 | 104,7 |
| 912 | Компот из свежих яблок. | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 18,57 | 10 | 61,11 | 432 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 60 | 4,08 | 8 | 4,71 | 109,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,91 | 8 | 25,28 | 206,4 |
| Итого за день | | 1 180 | 33,73 | 30 | 151,37 | 1 050,1 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



30.09.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42 | 6 | 33,83 | 158,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 828 | Чай с сахаром* | 180 | | | 13,47 | 53,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 10,92 | 10 | 64,01 | 339,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 3,86 | 4 | 15,35 | 112,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 180 | 0,18 | | 33,66 | 134,8 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 1,32 | | 8,05 | 39,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 21,36 | 16 | 108,24 | 684 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 70 | 6,62 | 3 | 41,41 | 207,4 |
| Итого за Полдник | | 250 | 11,84 | 9 | 49,87 | 315,4 |
| Итого за день | | 1 425 | 44,12 | 35 | 230,52 | 1 372,8 |

Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



30.09.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 126,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 9,42 | 8 | 52,89 | 286 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 2,89 | 3 | 11,51 | 84,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,63 | | 3,86 | 18,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 50 | 6,33 | 3 | 6,57 | 78,2 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 3,53 | 5 | 21,63 | 162,5 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 150 | 0,15 | | 28,05 | 112,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15 | 0,79 | | 4,83 | 23,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 530 | 15,27 | 12 | 81,49 | 516,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 60 | 5,68 | 3 | 35,49 | 177,7 |
| Итого за Полдник | | 210 | 10,03 | 8 | 42,54 | 267,7 |
| Итого за день | | 1 165 | 34,72 | 28 | 185,32 | 1 104,3 |

Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 4,2 | 8 | 26,2 | 240 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 9,58 | 55,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 10,93 | 13 | 52,49 | 423 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,59 | 4 | 10,55 | 83,3 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,16 | 1 | 1,19 | 16,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 212 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 3,5 | 72 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 680 | 18,78 | 17 | 77,35 | 604,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 70 | 7,68 | 6 | 10,68 | 125,3 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 180 | | | 13,47 | 53,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 305 | 11,06 | 7 | 44,06 | 286,4 |
| Итого за день | | 1 510 | 41,17 | 37 | 183,7 | 1 361,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 3,36 | 7 | 20,96 | 192 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,03 | 1 | 7,98 | 46,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 9,47 | 11 | 43,53 | 352,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 150 | 1,19 | 3 | 7,91 | 62,5 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 155,5 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 150 | 0,15 | | 28,05 | 112,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 15,89 | 14 | 83,93 | 533,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 50 | 5,49 | 4 | 7,63 | 89,5 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 8,34 | 5 | 36,59 | 227,9 |
| Итого за день | | 1 215 | 34,1 | 30 | 173,85 | 1 161,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 12,76 | 19 | 60,3 | 467,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 20 | 0,22 | | 0,75 | 4,8 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,3 | 1 | 2,25 | 15,5 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 695 | 18,33 | 15 | 97,05 | 613,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 70 | 5,73 | 7 | 2,32 | 93,6 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| Итого за Полдник | | 310 | 9,39 | 8 | 35,98 | 257,6 |
| Итого за день | | 1 505 | 40,48 | 42 | 201,73 | 1 373 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45 | 8 | 25,67 | 198,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 370 | 11,17 | 16 | 53,17 | 416 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 20 | 0,22 | | 0,75 | 4,8 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 50 | 6,33 | 3 | 6,57 | 78,2 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,99 | 4 | 18,3 | 137,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15 | 0,79 | | 4,83 | 23,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 530 | 13,65 | 10 | 70,84 | 451,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 60 | 4,91 | 6 | 1,99 | 80,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,74 | 6 | 22,56 | 177,1 |
| Итого за день | | 1 205 | 31,56 | 32 | 154,97 | 1 078,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.10.2022 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 8,48 | 9 | 37,96 | 289,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 13,98 | 13 | 69,04 | 473,9 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 0,52 | 2,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94 | 2 | 13,74 | 80,9 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,22 | 4 | 33,72 | 183,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 20,25 | 86,6 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 1,32 | | 8,05 | 39,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 640 | 16,24 | 13 | 91,39 | 564,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 60 | 7,83 | 5 | 8,72 | 113,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 285 | 15,43 | 12 | 31,98 | 300,7 |
| Итого за день | | 1 425 | 45,65 | 38 | 200,81 | 1 372,9 |

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.10.2022 (среда)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 160 | 6,79 | 7 | 30,37 | 231,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 11,87 | 10 | 56,94 | 393,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 0,52 | 2,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 60,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 110 | 2,72 | 3 | 28,53 | 155,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 16,88 | 72,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 530 | 14,49 | 12 | 75,66 | 480,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 50 | 6,52 | 4 | 7,27 | 94,6 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 240 | 12,72 | 9 | 26,94 | 250,1 |
| Итого за день | | 1 195 | 39,08 | 31 | 167,94 | 1 158,2 |

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.10.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,42 | 7 | 26,82 | 198,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 13,34 | 18 | 60,62 | 470,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 5,59 | 2 | 15,84 | 104,9 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60 | 12,14 | 7 | 7,35 | 141,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,16 | 1 | 1,19 | 16,9 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 142,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | | 14,81 | 62,7 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 26,52 | 16 | 85,35 | 613,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 70 | 4,76 | 10 | 5,49 | 127,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 285 | 8,16 | 11 | 43,67 | 310,5 |
| Итого за день | | 1 490 | 48,02 | 45 | 198,04 | 1 428,8 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.10.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 170 | 5,45 | 6 | 22,79 | 168,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 10,74 | 14 | 48,16 | 373,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,2 | 2 | 11,88 | 78,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,63 | | 3,86 | 18,8 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 10,12 | 6 | 6,12 | 117,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 25 | 0,13 | 1 | 0,99 | 14,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 114,3 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,24 | | 12,34 | 52,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 560 | 21,07 | 14 | 66,24 | 487,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 60 | 4,08 | 8 | 4,71 | 109,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,02 | 8 | 32,37 | 237,4 |
| Итого за день | | 1 220 | 37,83 | 36 | 155,17 | 1 132,2 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51 | 7 | 41,1 | 263,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 4 | 14,16 | 103 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 16,4 | 15 | 71,97 | 493,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 9,37 | 95 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 60 | 9,33 | 2 | 4,49 | 88,6 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,12 | 6 | 29,09 | 181,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 20,25 | 86,6 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 1,32 | | 8,05 | 39,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 665 | 18,27 | 17 | 83,08 | 577,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом* | 60 | 5,7 | 6 | 18,49 | 149,7 |
| Итого за Полдник | | 240 | 10,92 | 12 | 26,95 | 257,7 |
| Итого за день | | 1 405 | 45,59 | 44 | 190,4 | 1 362,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,64 | 5 | 30,83 | 197,4 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 4 | 14,16 | 103 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 13,68 | 12 | 57,45 | 401,7 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 20 | 0,19 | 1 | 1,22 | 15,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 1,43 | 4 | 7,03 | 71,3 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 50 | 7,78 | 2 | 3,74 | 73,8 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 110 | 2,64 | 5 | 24,61 | 153,9 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 16,88 | 72,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 535 | 14,92 | 13 | 67,8 | 467,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом* | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 175 | 37,7 | 35 | 156,11 | 1 117,9 |