

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



19.09.2022 (понедельник)

Краснофимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевода г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 4,2 | 8 | 26,2 | 240 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 9,58 | 55,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 10,93 | 13 | 52,49 | 423 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,59 | 4 | 10,55 | 83,3 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,16 | 1 | 1,19 | 16,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 212 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0,2 | | 37,4 | 149,8 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 680 | 18,93 | 17 | 111,25 | 682,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 70 | 7,68 | 6 | 10,68 | 125,3 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 180 | | | 13,47 | 53,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 305 | 11,06 | 7 | 44,06 | 286,4 |
| Итого за день | | 1 510 | 41,32 | 37 | 217,6 | 1 438,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



19.09.2022 (понедельник)

Краснофимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевода г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 3,36 | 7 | 20,96 | 192 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,03 | 1 | 7,98 | 46,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 9,47 | 11 | 43,53 | 352,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 150 | 1,19 | 3 | 7,91 | 62,5 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 155,5 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 150 | 0,15 | | 28,05 | 112,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 15,89 | 14 | 83,93 | 533,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 50 | 5,49 | 4 | 7,63 | 89,5 |
| 626 | Соус из кураги | 20 | 0,11 | | 3,72 | 15,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 8,34 | 5 | 36,59 | 227,9 |
| Итого за день | | 1 215 | 34,1 | 30 | 173,85 | 1 161,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



20.09.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 12,76 | 19 | 60,3 | 467,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 20 | 0,22 | | 0,75 | 4,8 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,3 | 1 | 2,25 | 15,5 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 695 | 18,33 | 15 | 97,05 | 613,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 70 | 5,73 | 7 | 2,32 | 93,6 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| Итого за Полдник | | 310 | 9,39 | 8 | 35,98 | 257,6 |
| Итого за день | | 1 505 | 40,48 | 42 | 201,73 | 1 373 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



20.09.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45 | 8 | 25,67 | 198,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 370 | 11,17 | 16 | 53,17 | 416 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 20 | 0,22 | | 0,75 | 4,8 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 50 | 6,33 | 3 | 6,57 | 78,2 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,99 | 4 | 18,3 | 137,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15 | 0,79 | | 4,83 | 23,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 530 | 13,65 | 10 | 70,84 | 451,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 60 | 4,91 | 6 | 1,99 | 80,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,74 | 6 | 22,56 | 177,1 |
| Итого за день | | 1 205 | 31,56 | 32 | 154,97 | 1 078,1 |

О.Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



21.09.2022 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 8,48 | 9 | 37,96 | 289,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 13,98 | 13 | 69,04 | 473,9 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 0,52 | 2,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94 | 2 | 13,74 | 80,9 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,22 | 4 | 33,72 | 183,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 20,25 | 86,6 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 1,32 | | 8,05 | 39,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 640 | 16,24 | 13 | 91,39 | 564,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 60 | 7,83 | 5 | 8,72 | 113,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,6 | 1 | 6,53 | 41,1 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 285 | 15,43 | 12 | 31,98 | 300,7 |
| Итого за день | | 1 425 | 45,65 | 38 | 200,81 | 1 372,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



21.09.2022 (среда)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 160 | 6,79 | 7 | 30,37 | 231,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 11,87 | 10 | 56,94 | 393,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 0,52 | 2,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 60,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 110 | 2,72 | 3 | 28,53 | 155,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 16,88 | 72,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 530 | 14,49 | 12 | 75,66 | 480,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 50 | 6,52 | 4 | 7,27 | 94,6 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 240 | 12,72 | 9 | 26,94 | 250,1 |
| Итого за день | | 1 195 | 39,08 | 31 | 167,94 | 1 158,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



22.09.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,42 | 7 | 26,82 | 198,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 13,34 | 18 | 60,62 | 470,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 5,59 | 2 | 15,84 | 104,9 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60 | 12,14 | 7 | 7,35 | 141,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,16 | 1 | 1,19 | 16,9 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 142,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | | 14,81 | 62,7 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 26,52 | 16 | 85,35 | 613,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 70 | 4,76 | 10 | 5,49 | 127,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 1 | 8,71 | 54,8 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15 | 1,14 | | 7,48 | 36,9 |
| Итого за Полдник | | 285 | 8,16 | 11 | 43,67 | 310,5 |
| Итого за день | | 1 490 | 48,02 | 45 | 198,04 | 1 428,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



22.09.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 170 | 5,45 | 6 | 22,79 | 168,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 10,74 | 14 | 48,16 | 373,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,2 | 2 | 11,88 | 78,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,63 | | 3,86 | 18,8 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 10,12 | 6 | 6,12 | 117,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 25 | 0,13 | 1 | 0,99 | 14,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 114,3 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,24 | | 12,34 | 52,3 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 560 | 21,07 | 14 | 66,24 | 487,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 60 | 4,08 | 8 | 4,71 | 109,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,02 | 8 | 32,37 | 237,4 |
| Итого за день | | 1 220 | 37,83 | 36 | 155,17 | 1 132,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



23.09.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51 | 7 | 41,1 | 263,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 4 | 14,16 | 103 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 16,4 | 15 | 71,97 | 493,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 9,37 | 95 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 60 | 9,33 | 2 | 4,49 | 88,6 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,12 | 6 | 29,09 | 181,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 20,25 | 86,6 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 25 | 1,32 | | 8,05 | 39,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 665 | 18,27 | 17 | 83,08 | 577,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом* | 60 | 5,7 | 6 | 18,49 | 149,7 |
| Итого за Полдник | | 240 | 10,92 | 12 | 26,95 | 257,7 |
| Итого за день | | 1 405 | 45,59 | 44 | 190,4 | 1 362,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



23.09.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,64 | 5 | 30,83 | 197,4 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,39 | 4 | 14,16 | 103 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,8 | 3 | 8,21 | 75,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 13,68 | 12 | 57,45 | 401,7 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 75 | | | 8,4 | 33,8 |
| Обед | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 20 | 0,19 | 1 | 1,22 | 15,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 1,43 | 4 | 7,03 | 71,3 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 50 | 7,78 | 2 | 3,74 | 73,8 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 110 | 2,64 | 5 | 24,61 | 153,9 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 16,88 | 72,2 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,05 | | 6,44 | 31,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 535 | 14,92 | 13 | 67,8 | 467,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом* | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 175 | 37,7 | 35 | 156,11 | 1 117,9 |