

Консультация «Привычки бывают разными»



Семья была, есть и остается наиболее важным фактором, влияющим на развитие, ребёнка, на формирование личности и мировоззрения. Именно в семье ребенок получает свой первый опыт социального взаимодействия, общаясь с родителями, с братьями и сестрами. Очень важно, чтобы в семье царил атмосфера любви, доброжелательности, взаимоуважения, чтобы контроль со стороны родителей не был избыточным и не мешал развитию самостоятельности и ответственности детей.

Каждый родитель мечтает вырастить идеального ребенка во всех отношениях. Чтобы был здоровый, умный, культурный и вежливый, добрый и искренний. Но не задумывались ли вы, что воспитание ребенка нужно начинать, прежде всего, с воспитания себя! Ведь мы сами – это живой пример. А потому сегодня мы поговорим о том, как привычки взрослых влияют на развитие детей. Родителям нужно обращать больше внимания на то, что они делают в присутствии детей. Наиболее неблагоприятным фактором, является пристрастие родителей к вредным привычкам. Вредные привычки – это наши коварные враги, они отравляют нам жизнь, наносят огромный вред нашему здоровью, влияющим на здоровье

ребёнка. Тяга к сигаретам, пиву, острым и соленым блюдам — это именно те привычки, от которых следует избавиться хотя бы ради своих детей. Часто в семьях, где родители злоупотребляют алкоголем, курят в присутствии детей в будущем и дети пристращаются к этому. Ведь родитель для ребёнка – авторитет, он впитывает всё то, что видит в семье. Каждый дошкольник знает о том, что такое здоровый образ жизни, но почему-то некоторых ребят он совершенно не привлекает. Здоровый образ жизни — это, прежде всего, работа над самим собой. Человек должен правильно питаться, заниматься спортом и, что самое главное, отказаться от всех вредных привычек навсегда.

Детские привычки частично отличаются от привычек взрослых. Многие дети, (иногда это видят у взрослых) грызут ногти, сосут пальцы, ковыряют в носу или зубах, покусывают губы, покачиваются и т. д. Эта деятельность детей характеризуется напряжённостью в организме, возникновением сильных реакций на воздействие факторов внешней среды. Незрелость и неустойчивость нервных процессов у детей, легкая истощаемость нервной системы под воздействием неблагоприятной домашней обстановки способствуют возникновению у них различных заболеваний нервной системы — неврозов, неврастений, психопатий. На этом фоне, в зависимости от возраста ребёнка, возникают те или иные патологические состояния.

Профилактика вредных привычек среди детей.

Безусловно, профилактика вредных привычек – это реально действующий способ, который поможет многим людям в преодолении вредных привычек. Избавиться от серьезных увлечений довольно сложно, но все, же можно. С вредными привычками надо бороться, а сила воли поможет их победить. Самое главное этого захотеть.

Необходимо снизить вероятность возникновения вредных привычек к минимуму, путем бесед на тему опасности вредных привычек, приобщению к физической культуре и спорту, развитию творческих способностей и так далее.

Интернет ресурсы: lvp.tvoysadik.ru, infourok.ru

Составитель: Абросимова Н.П., воспитатель