


Самое важно,
А. В. Курдюмова
И. В. Веревка И. М.



**Индивидуальное 10-ти дневное меню приготавливаемых блюд и
кулинарных изделий для [redacted] , МАДОУ
ЦРР №1Б**

13.04.2022г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведана коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонифицированное меню для Альмурзиной Анны 15.09.16г.р., согласно справки ГБУЗ СО «Красноуфимской РБ» от 07.04.2г. Исключить цельное молоко, блюда и кулинарные изделия содержащие молоко. Проведена замене блюда на равноценные по пищевой ценности (см индивидуальное меню и ТТК*).

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б



16г.р.

день

Эн.цен.(К кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
100	ТТК1013/1*	Каша пшеничная на воде с маслом сл.	150
44,9	828	Чай с сахаром	150
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
49,4	1046	Бутерброд с повидлом	35
38,8	707	Сок	75
Обед			
72,6	1016	Суп-пюре овощной	150
155	516	Мак. изделия отварные с маслом	110
106	254,824	Биточки из индейки в соусе белом	40/20
52	705	Напиток из плодов шиповника	150
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
132,5	1073	Творожно-манный пудинг	60
44,9	828*	Чай с сахаром	150
23,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
24,6	894	Хлеб пшеничный вит.	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		
	Родитель(законный представитель)		

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б



г.р.

2день

Эн.цен.(К кал)	замена т/к	Прием пищи	
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
110	ТК№174/1*	Каша кукурузная на воде с маслом сл	160
47,9	1188	Чай с сахаром	150
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
94	808	Бутерброд с маслом	25
38,8	707	Сок	75
Обед			
24	813	Икра кабачковая произ. Промыш	20
78	1113	Суп картофельный с клецками	150
147	1000	Каша перловая рассыпчатая	110
149	253/1126	Биточки из мяса индейки и свинины, соус томатный	50/20
72	928	Компот из сухофруктов	150
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
99	1128	Котлета рыбная Солнышко без молока	50
	828*	Чай с сахаром	150
35,3	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
36,9	894	Хлеб пшеничный	15
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		
	Родитель(законный представитель)		

Согласовано:
Заведующий
ДОУ





ООО Комбинат общественного питания

Меню для

16г.р.

МАДОУ ЦРР Б

Здень

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
		Завтрак	
100	ТТК853/1*	Каша манная на воде с маслом сл.	160
44,9	828*	Чай с сахаром	150
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
74	810	Бутерброд с сыром	25
38,8	707	Сок	75
		Обед	
2,8	836	Огурец свежий порционно	20
61	1050	Суп картофельный с мак. изд	150
398	444,901	Плов из свинины,соус красный	110/30
76	699	Напиток лимонный	150
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
		Полдник	
122	1297,626	Запеканка рисовая с творогом. соус из кураги	60/20
44,9	828*	Чай с сахаром	150
24,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель(законный представитель) 	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ





ООО Комбинат общественного питания

Меню для

2016г.р.

МАДОУ ЦРР Б

4день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
Завтрак			
100	ТТК842/1*	Каша ячневая на воде с маслом сл.	160
44,9	828*	Чай с сахаром	150
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
38,8	707	Сок	75
Обед			
35	20	Икра из отварной свеклы с раст. маслом	30
89	1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	150
105	1032	Каша гречневая вязкая	110
134	1035,901	Биточки из мяса говядины в красном соусе	50/20
74	912	Компот из св. яблок	150
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
36,9	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
93	1/3*	Картофель отварной	60
63	1/6*	Яйцо отварное	40
44,9	828	Чай с сахаром	150
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель (законный представитель) 	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ





ООО Комбинат общественного питания*



016г.р

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

5день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
Завтрак			
100	ТТК874/1*	Каша рисовая на воде с маслом сл.	160
44,9	828*	Чай с сахаром	150
31,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
74	810	Бутерброд с сыром	25
38,8	707	Сок	75
Обед			
84,3	139	Суп картофельный с бобовыми	150
112	995/1*	Картофельное пюре на воде	110
89	1063,1126	Тефтели рыбные, соус томатный	50/20
112	654	Кисель из шиповника	150
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
Полдник			
114	ТТК 2/7/1*	Рыба отварная с овощами	100
44,9	828*	Чай с сахаром	150
23,5	897	Хлеб пшеничный вит	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
		Ознакомлены: Повар- бригадир 	
	Число	Родитель (законный представитель) 	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"



2016г.р.

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

бдень

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сед
		Завтрак	
100	ТТК1111/1*	Каша ячневая на воде с маслом сл.	160
44,9	828*	Чай с сахаром	150
31,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
74	810	Бутерброд с сыром	25
38,8	707	Сок	75
		Обед	
63	1175	Рассольник домашний со сметаной	150
156	516	Макаронные изд. отварные	110
132	254	Биточки из мяса индейки, соус томатный	50/20
112	654	Кисель из плодов шиповника	150
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
34,3	894	Хлеб пшеничный	20
		Полдник	
105	1297,626	Запеканка рисовая с творогом, соус из кураги	50/20
44,9	828	Чай с сахаром	150
23,5	897	Хлеб пшеничный вит	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир <i>Вас</i>	
		Родитель(законный представитель) <i>Св</i>	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ





ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

016г.р.

9день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
156	516*	Макаронные изд. отварные	110
44,9	1188	Чай с сахаром	150
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
94	808	Бутерброд с маслом	25
38,8	707	Сок	75
Обед			
79	1049	Суп пюре из гороха	150
114	1032	Каша гречневая вязкая	120
132	1085, 1126	Тефтели куринные с рисом, соус томатный	50/25
52	705	Напиток из плодов шиповника	150
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
93	1/3	Картофель отварной	60
63	1/6	Яйцо отварное	40
23,5	76	Напиток лимонный	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель (законный представитель) 	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ




ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

2016г р

10день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
110	ТК№174/1*	Каша кукурузная на воде с маслом сл	150
44,9	1188	Чай с сахаром	150
74	810	Бутерброд с сыром	25
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
47	976	Яблоко свежее	100
Обед			
24	913	Икра кабачковая	20
71	1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	150
154	990	Рис припущенный с овощами	110
74	1069*	Суфле из рыбы(без молока)или рыба отварная	50
73	928	Компот из смеси сухофруктов	150
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
44,9	1188	Чай с сахаром	150
122	1141	Печенье	30
Число		Ознакомлены: Повар- бригаир	
		Родитель(законный представитель)	