

Сомашова И.В.  
З. В. Зуева  
М. В. Мухоморова

7



**Индивидуальное 10-ти дневное меню(осень-зима) приготовляемых  
блюд, согласно выхода по возрасту: для [redacted] 1,  
[redacted] г.р. при 10,5-ти часовом режиме пребывания в МАДОУ ЦРРП1**

**14.07.2022г.**

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Проведана коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонализированное меню для Кашковой Марии 02.04.2018г.р., согласно справки ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ» от 29.11.21г Диета №3 (исключить из питания цельное коровье/козьмолоко, шоколад, какао. Проведена замена напитков, см индивидуальное меню, ТТК\*).**

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

День

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
<b>Завтрак</b>			
183	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сл. 50/50	200
53,9	828	Чай с сахаром	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
54	828	Бутерброд с повидлом	35
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
134,4	1016,943	Суп-пюре овощной с гречками	200/10
198	516	Макаронные изделия отварные	140
143	824,254	Биточки из индейки, соус белый	50/20
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
<b>Полдник</b>			
166	1073,904	Пудинг творожно-манный	70/30
53,9	828	Чай с сахаром	180
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир <i>Вед</i>	
		Родитель( законный представитель)	

18.07.2022 *Гаврилов*

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

2 день

		Прием пищи	
Эн.цен.(к кал)	замена т/к	Наименование блюда	Сад
<b>Завтрак</b>			
158	174	Каша кукурузная молочная с маслом сл.	200
53,9	1188	Чай с сахаром	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
4,2	836	Свежие огурцы порционно	30
104	1113	Суп картофельный с клецками	200
167,4	1000	Каша перловая	130
181,5	253,1126	Биточки из индейки и свинины, соус томатный	60/40
96	928	Компот из смеси сухофруктов	200
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
<b>Полдник</b>			
138	1028	Котлета рыбная	70
55,8	854	Чай с молоком	180
47	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
<b>Число</b>		<b>Ознакомлены:</b> Повар-бригадир <i>Вас</i>	
		<b>Родитель( законный представитель)</b>	

18.07.22 г. *Вас*

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ




ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

Здень

ЭН.ЦЕН.(К кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
		<b>Завтрак</b>	
263	853	Каша манная молочная с маслом сл.	200
53,9	828	Чай с сахаром	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
74	810	Бутерброд с сыром	25
47	976	Яблоко свежее	100
		<b>Обед</b>	
81	1050	Суп картофельный с мак. изд.	200
199	444/901	Плов из свинины, соус красный	130/30
91	699	Напиток лимонный	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
		<b>Полдник</b>	
140,8	1297,626	Запеканка из творога, соус из кураги	70/20
35,3	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	15
53,9	828	Чай с сахаром	180
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель( законный представитель)	

18.07.22 

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

4 день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		<b>Завтрак</b>	
198	842	Каша ячневая молочная с маслом сл.	200
89,9	488	Какао с молоком	180
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
		<b>Обед</b>	
118,6	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
159	1035/901	Биточки из мяса говядины, соус красный	60/20
89,2	912	Компот из св. яблок	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
		<b>Полдник</b>	
128	892	Омлет с картофелем	70
53,9	828	Чай с сахаром	180
35,3	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
36,9	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	15
	<b>Число</b>	<b>Ознакомлены: Повар-бригадир</b> <i>Вол</i>	
		<b>Родитель( законный представитель)</b>	

18.07.22 *Handwritten signature*

Согласовано:

Заведующий

ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

Сдень

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
<b>Завтрак</b>			
207	874	Каша рисовая молочная с маслом сл.	200
53,9	828	Чай с сахаром	180
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
150	139,943	Суп картофельный с бобовыми с гренками	200/10
187	995	Картофельное пюре	150
149	1126,254*	Биточки из индейки, соус томатный	50/30
135	654	Кисель из плодов шиповника	200
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
39,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	25
<b>Полдник</b>			
53,9	828	Чай с сахаром	180
207	941	Сдоба обыкновенная	70
<b>Ознакомлены: Повар- бригадир</b>			
	<b>Число</b>	<b>Родитель( законный представитель)</b>	

18.07.22

Согласовано:


Заведующий  
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

бдень

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
<b>Завтрак</b>			
198	842	Каша ячневая молочная с маслом сл.	200
55,8	854	Чай с молоком	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
83,3	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
212,07	516	Макаронные изделия отварные	150
149	1126,254	Биточки из индейки, соус томатный	50/30
135	654	Кисель из плодов шиповника	200
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
<b>Полдник</b>			
140,8	1297,626	Запеканка рисовая с творогом, соус из кураги	70/20
44,9	828	Чай с сахаром	180
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель (законный представитель)	

18.07.22 

Согласовано:

Заведующий  
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания "

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

7 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
		<b>Завтрак</b>	
220	846	Каша овсянная молочная с маслом сл.	200
101,3	1110	Кофейный напиток с молоком	180
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	20
33,8	707	Сок	75
		<b>Обед</b>	
2,8	836	Свежие огурцы порционно	20
109,3	1033	Свеклольник со сметаной	200
158	1085,901*	Тефтели из мяса птицы, соус красный	60/30
187	995	Картофельное пюре	150
91	699	Напиток лимонный	180
52,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25
47,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
		<b>Полдник</b>	
93,6	972	Омлет натуральный	70
44,9	828	Чай с сахаром	180
49,3	1186	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
	<b>Число</b>	<b>Ознакомлены: Повар-бригадир</b>	
		<b>Родитель( законный представитель)</b>	

18.07.22г. Гусев



Согласовано:


Заведующий  
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания "

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

8 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
<b>Завтрак</b>			
289	302	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
44,9	828	Чай с сахаром	180
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
81	1050	Суп картофельный с макар. Изд.	200
186	512	Рис припущенный	130
132	1054,824	Котлета детская мясная, соус белый	50/20
87	928	Компот из смеси сухофруктов	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
39,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	25
<b>Полдник</b>			
123,6	1073 1142	Пудинг творожно-манный, соус повидло	60/15
53,9	828	Чай с сахаром	180
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
35,3	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	15
Число		Ознакомлены: Повар-бригадир 	
		Родитель( законный представитель)	

18.07.22 

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания "

Заведующий  
ДОУ

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

9 день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
		<b>Завтрак</b>	
198	1284	Суп молочный с лапшой	200
101,3	1110	Кофейный напиток с молоком	180
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
132,3	808	Бутерброд с маслом сл.	35
33,8	707	Сок	75
		<b>Обед</b>	
140	1049,943	Суп-пюре из гороха с гренками	200/10
142,8	1032	Каша гречневая вязкая	150
158	1085,901*	Тефтели из мяса птицы, соус красный	60/30
63	705	Напиток из плодов шиповника	200
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
47,2	984	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	30
		<b>Полдник</b>	
128	892	Омлет с картошкой	70
91	699	Напиток лимонный	180
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир <i>В.Г.У.</i>	
		Родитель( законный представитель)	

18.07.22 *Колес*

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания

Заведующий  
ДОУ

Меню для  
МАДОУ ЦРР Б

10 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сал
<b>Завтрак</b>			
159	174	Каша кукурузная молочная с маслом сл.	200
103	919	Какао с молоком	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд с сыром	25
47	976	Яблоко свежее	100
<b>Обед</b>			
24	813	Икра кабачковая	20
95	1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200
182	990	Рис припущенный с овощами	130
89	1069	Суфле рыбное	60
87	928	Компот из смеси сухофруктов	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
39,2	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	25
<b>Полдник</b>			
53,9	828	Чай с сахаром	180
162	1141	Печенье	40
Число		Ознакомлены: Повар- бригадир <i>Вас</i>	
		Родитель( законный представитель)	

18.07.22 *Каша*