

*на
индивидуальное*

*Составлено:
Заведующей Ш*



**Индивидуальное 10-ти дневное меню (осень-зима) приготовляемых
блюд для р. при 10,5-ти часовом режиме
пребывания в МАДОУ ЦРР-1**

29.12.2021г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведана коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонифицированное меню для Поповой Василисы, 10.08.2018г.р., согласно протокола - выписки ГАУЗ СО «ОДКБ» от 16.12.21 (исключить из питания цельное коровье и блюда и напитки из молока). Разрешено пробное дробное введение: творог, говядина, телятину, сыр твердых сортов, сливочное масло. Проведена замена блюд, см индивидуальное меню, ТТК*).

Согласовано:
Заведующий
ДОУ





ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦРР-1

День

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена г/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
Завтрак			
180	ТТК1013/1*	Каша пшеничная на воде	200
53,9	686	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
102	815	Батон с повидлом и масло сл.	20//5/10
45	707	Сок	100
Обед			
2,45	813	Икра кабачковая	50
119	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
399	444	Плов из мяса говядины	150
34	1318	Кисель витаминизированный Витошка	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
128	769	Запеканка из творога с морковью	80
52.2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
	15.02.22	Родитель(законный представитель)	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦРР1

2 день

		Прием пищи	
Эн.цен.(к кал)	замена т/к	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
136	ТТК841/1*	Каша ассорти(рис, пшено) на воде	200
32,3	1188	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
103	808	Батон с маслом сл.	25
45	707	Сок	100
Обед			
50	812	Кукуруза консервированная отварная	50
80,8	1021	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	200
140	995/1*	Картофельное пюре на воде	150
174	1035	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
84	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
85,3	1127	Котлета рыбная люб	70
32,3	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
Число		Ознакомлены: Повар- бригадир	<i>В.С.С.</i>
15.02.22		Родитель(законный представитель)	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦРР1

Здень

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
140	ТТК174/1*	Каша кукурузная на воде	200
32,3	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
45	707	Сок	100
Обед			
50	20	Икрв овощная свекольная	50
115,5	1016	Суп-пюре из разных овощей с мясом кур с гренками	200/5/5
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
271	1294/600	Котлета из филе кур, соус сметанный	60/20
63,9	1040	Компот из кураги и изюма	180
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
140,1	1068/626	Сырники из творога и морковью, соус из кураги	70/20
32,3	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
	15.02.22	Родитель (законный представитель)	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

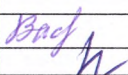


ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦПП1

4 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к , замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
140	ТТК841/1*	Каша ассорти(рис, пшено) на воде	200
32,3	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
103	808	Бутерброд с маслом сл	25
47	976	Яблоко	100
Обед			
50	814	Икра овощная морковная	50
101	1030	Рассольник с крупой со сметаной	200
136	959	Рагу из овощей	130
162	275	Биточки из мяса кур	60
47	894	Напиток апельсиновый	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
5,63	901	Соус красный основной	20
Полдник			
80/63	995/1*	Картофельное пюре на воде, яйцо отварное	80/40
32,3	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир	
	15.02.22	Родитель(законный представитель)	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦРР1

Сдень

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сал
Завтрак			
124	ТТК1111*	Каша ячневая на воде	200
32,3	828*	Чай	180
21,3	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
45	707	Сок	100
Обед			
20	811	Горошек консервированный, отварной	50
102	1017	Суп картофельный с рыбой	200
117,7	999/995	Капуста тушеная, картофельное пюре	50/70
170	304	Тефтели мясные с рисом	70
46	912	Компот из свежих плодов и ягод	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
108	920	Ватрушка с творогом	60
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
Ознакомлены: Повар-бригадир			
Родитель(законный представитель)			
Число			
15.02.22			

Согласовано:

Заведующий
ДОУ




ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦРР1

бдень

		Прием пищи	масса порций
эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
136	ТТК886/1*	Каша ассорти(рис, греча) на зодe	200
32,3	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
45	707	Сок	100
Обед			
50	814	Икра кабачковая	50
94	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
184	516	Макаронные изделия отварные	130
1035	173,5	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
37	1318	Кисель витаминизированный	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
122,9	12978/626	Запеканка рисовая с творогом, соус из кураги	60/20
32,3	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
	15.02.22	Родитель (законный представитель)	

Составлено:

ООО Комбинат общественного питания"

Заведующий
ДОУ

Меню для

ЦПРІ

9 день

Эн.цен.(к кал)	т/к , замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
212	516*	Макаронные изделия отварные	150
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
103	808	Бутерброд с маслом сл	25
45	707	Сок	100
Обед			
50	814	Икра кабачковая	50
101	1030\1052	Суп пюре-гороховый с мясом кур	200\5
136	959	Рагу из овощей	130
152	1085,01	Тефтели из фарша куриного с рисом	60
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
10,5	1126	Соус томатный	20
Полдник			
86	999	Капуста тушеная	100
63	116*	Яйцо отварное	40
91	699	Напиток лимонный	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит.	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
	15.02.22	Родитель (законный представитель)	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

ЦПР1

10 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сал
Завтрак			
190	ТТК883/1*	Каша пшеничная на воде	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
45	707	Сок	100
Обед			
50	20	Икра овощная свекольная	50
55	1098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200
150	ТТК995/1*	Картофельное пюре на воде	130
114	ТТК2/7/1*	Рыба отварная под овощами	100
87	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,3	897	Хлеб пшеничный вит.	20
Полдник			
117	941	Слоба обыкновенная	60
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,2	897	Хлеб пшеничный вит. с повидлом	10
	Число	Ознак млены: Повар- бригадир	
	15.02.22	Родитель (законный представитель)	