

129
судимо

Составлено:
Заведующей
Муравьевой



Индивидуальное 10-ти дневное меню приготавливаемых блюд, согласно выхода по возрасту: для [redacted], [redacted] г.р. при 10,5-ти часовом режиме пребывания в МАДОУ ЦРР-1

23.11.2021г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведана коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонифицированное меню для Харина Максима 27.10.2016г.р., согласно справки от 05.08.2021г ГАУЗ СО « Красноуфимская РБ» (исключить из питания цельное молоко, рис, творог, молочные подливы. Проведена замена напитков, блюд см индивидуальное меню, ТТК*).

Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

День

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		Завтрак	
236	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
40	923	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
117,2	815	Батон с маслом и повидлом	20,5*10
45	707	Сок	100
		Обед	
2,45	813	Икра кабачковая	50
119	124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясами сметаной	200
250	ТТК3/8/1*	Мясо говядины, тушеное с овощами	150
95	504	Кисель Витошка	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
184	516*	Макаронные изделия отварные	130
90,9	935	Снежок	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вас</i>
		Родитель(законный представитель)	

✓ 25.11.21

✓ 

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

2 день

Прием пищи			
Эн.цен.(к кал)	замена т/к	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
99	811\972	Омлет паровой,зел. горошек	80\30
112	919	Какао с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Бутерброд с маслом сл.	20\5
45	707	Сок	100
Обед			
50	812	Кукуруза консервированная , отварная	50
98,4	1021/1053	Борщ с капустой икартофелем со сметаной и мясом	200/5
140	995	Картофельное пюре	130
174	1035	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
84	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
122	1127	Котлета рыбная любительская	79
64	924	Чай с молоком	180
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вас</i>
		Родитель(законный представитель)	

8.11.2021

✓ 20

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

Здень

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сад
Завтрак			
184	174	Каша кукурузная молочная с маслом сл.	200
36	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
74	810	Батон с сыром	20/5
45	707	Сок	100
20	1140	Конд. изделия	15
Обед			
50	20	Икра овощная свекольная	50
115,5	1016	Суп-пюре из разных овощей с мясом кур с гренками	200/5/5
142,8	1032	Каша гречневая вязкая	150
290	1294/600	Котлета из филе кур, соус смет.	70/20
63,9	1040	Компот из кураги и изюма	180
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
232	ТТК3/8/1*	Мясо говядины, тушеное с овощами	130
23,6	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
Число		Ознакомлены: Повар- бригадир Родитель(законный представитель)	

✓ 25.11.21

✓

Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

4 день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		Завтрак	
216	883	Каша пшенная молочная с маслом сл.	200
112	919	Какао с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Батон с маслом сл.	20/5
96	974	Банан	100
		Обед	
50	814	Икра овощная морковная	50
136	1030/1053	Рассольник с перловкой, мясом и сметаной	200/10
136	959	Рагу овощное	130
174	1035	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
146	892	Омлет с картошкой	80
52,2	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир	<i>Вад</i>
		Родитель(законный представитель)	



Согласовано:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

5 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		Завтрак	
134,3	1111	Каша ячневая молочная с маслом сл.	200
127	1110	Кофейный напиток с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25/5
45	707	Сок	100
		Обед	
52	811	Горошек зеленый отварной	50
102	1017	Суп картофельный с рыбой	200
117,7	999/995	Капуста тушеная, картофельное пюре	70/50
150	304*	Тефтели мясные без риса	70
46	912	Компот из свежих плодов и ягод	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
178	941	Сдоба обыкновенная	60
64	924*	Чай с молоком	180
		Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вад</i>
	Число	Родитель(законный представитель)	
	✓ 25.11.21	✓ 	

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

JK

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

бдень

		Прием пищи	масса порций
эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
142,8	1032*	Каша гречневая вязкая	150
54	686	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд с сыром	25/5
45	707	Сок	100
Обед			
40	813	Икра кабачковая	50
94	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
184	516	Макаронные изделия отварные	130
1035	173,5	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
95	504	Кисель витаминизированный Витошка	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогашенный "Валетек"	20
Полдник			
232	ТТК3\8/1*	Мясо говядины, тушеное с овощами	130
52,2	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогашенный "Валетек"	10
Число		Ознакомлены: Повар- бригадир	<i>Вад</i>
	✓	Родитель(законный представитель)	
<i>8.11.21</i>	✓		

Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

7день

Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
216	850	Каша овсянная молочная с маслом сл.	200
127	1110	Кофейный напиток с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Батон с маслом сл.	20/5
45	707	Сок	100
Обед			
50	814	Икра овощная морковная	50
109	1033	Свекольная со сметаной	200
140	995	Картофельное пюре	130
117,7	304	Тефтели мясные с луком без риса	70
53,2	929	Компот из чернослива и изюма	180
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
154,8	1028/600	Котлета рыбная любительская, соус смет. :	70\20
57,6	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Всего</i>
		Родитель(законный представитель)	
	✓ 28.11.21	✓ <i>[Signature]</i>	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

МАДОУЦРР-1

8 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сал
Завтрак			
216	883*	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
36	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Батон с сыром	20/10
96	974	Банан	100
Обед			
50	812	Кукуруза консервированная , отварная	50
96,72	1015/1052	Суп - лапша с мясом кур	200/5
125	999/600	Капуста тушеная, соус смет	130/20
152,5	1028	Колбаски Витаминные	70
87	912	Компот из св. яблок	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
143	1032*	Каша гречневая вязкая	150
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
61	1141	Печенье	15
34	897/1142*	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек" с повидлом	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>13ref</i>
		Родитель(законный представитель)	
	<i>26/11/21</i>	<i>✓</i>	

Согласовано:

Заведующий
ДОУ*JK*

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

9 день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		Завтрак	
451	1284	Суп молочный с вермишелью	200
127	1110	Кофейный напиток с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Бутерброд с маслом	20/5
45	707	Сок	100
		Обед	
40	813	Икра кабачковая	50
101	1030\1052	Суп-пюре из гороха с мясом кур	200\5
136	959	Рагу овощное	130
146	1056	Трубочка мясная Чародейка	70
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
143	961	Омлет с капустой	80
91	699	Напиток лимонный	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>В.А.Ф.</i>
		Родитель(законный представите ль)	
✓	✓		

25.11.2021

JK

Согласовано:

Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

10 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сал
Завтрак			
216	883	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
112	919	Какао с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
35	810	Батон с сыром	20,5
45	707	Сок	100
Обед			
50	20	Икра овощная свекольная	50
55	1096	Суп из сборных овощей с зеленым горошком. Со сметаной	200
166	995	Картофельное пюре	130
79	1069	Суфле из рыбы	70
87	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
81	938	Ватрушка с повидлом	60
57,6	828*	Чай	180
Число		Ознакомлены: Повар- бригадир Родитель (законный представитель)	130г

28.11.2021

