

Согласовано.
Заведующий *И.И.И.*



**Примерное индивидуальное 10-ти дневное меню приготавливаемых блюд,
по возрасту: для [] г.р. при 10,5-ти часовом
режиме пребывания в МАДОУ ЦРР-детский сад ул. Березовая №8**

14.07.2022г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведана коррекция основного 10-ти дневного меню и составлено персонализированное меню для Харина Романа 06.11.2020г.р.. Из питания исключить цельное коровье молоко, блюда и кулинарные изделия сод. молоко с водой 50/50, творог, сыр, масло сливочное, маргарин, хлебобулочные изделия сод. молоко и его компоненты, йогурты, сухое молоко, какао с молоком, сливки, молочные смеси. Проведена замена блюд и напитков (см индивидуальное меню, ТТК*).

Согласовано:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

День

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
120	ТТК1013/1*	Каша пшеничная на воде с молоком 50/50	200
44,9	828	Чай с сахаром	180
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный с повидлом	35
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
38,8	707	Сок	75
Обед			
72,6	1016	Суп-пюре овощной	200
155	516	Мак. изделия отварные	140
132	254	Биточки из индейки	50
70	705	Напиток из плодов шиповника	200
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	894	Хлеб пшеничный	30
Полдник			
105	1032	Каша гречневая вязкая	110
44,9	828*	Чай с сахаром	150
23,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
24,6	894	Хлеб пшеничный вит.	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>Вад</i>
	Родитель(законный представитель)		

18.07.22




Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

2 день

		Прием пищи	
Эн.цен.(к кал)	замена т/к	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
110	TK №174/1*	Каша кукурузная на воде с молоком 50/50	200
47,9	1188	Чай с сахаром	180
42	1148	Хлеб ржано-пшеничный	20
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
38,8	707	Сок	75
Обед			
2,8	836	Огурец свежий порционно	20
104	1113*	Суп картофельный с клецками	200
173	1000	Каша перловая рассыпчатая	130
149	253/1126	Биточки из мяса индейки и свинины, соус томатный	60/40
96	928	Компот из смеси сухофруктов	200
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный	30
Полдник			
138	1128	Котлета рыбная Солнышко	70
47,9	1188	Чай с сахаром	180
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный	20
Число	Ознакомлены: Повар- бригадир		
	Родитель(законный представитель)		

18.04.22



Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

Злень

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
		Завтрак	
200	ТТК853/1*	Каша манная на воде с молоком 50/50	200
44,9	828*	Чай с сахаром	180
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
47	976	Яблоко свежее	100
		Обед	
81	1050	Суп картофельный с мак. изд	200
159	1035,901*	Биточки из мяса говядины в красном соусе	60/20
212	516*	Макаронные изд. отварные	130
91	699	Напиток лимонный	180
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
		Полдник	
105	1032	Каша гречневая вязкая	110
44,9	828*	Чай с сахаром	180
24,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вад</i>
		Родитель(законный представитель)	

18.07.22



Согласовано:
Заведующий
ДОУ




ООО Комбинат общественного питания

Меню для

МАДОУ ЦРР Б

4 день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(К кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
150	ТТК842/1*	Каша ячневая на воде с молоком 50/50	200
44,9	828*	Чай с сахаром	180
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
38,8	707	Сок	75
Обед			
119	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
159	1035,901	Биточки из мяса говядины в красном соусе	60/20
89	912	Компот из св. яблок	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
36,9	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
93	1/3*	Картофель отварной	60
63	1/6*	Яйцо отварное	40
44,9	828	Чай с сахаром	180
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир Родитель (законный представитель)	

18.05.22



Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания *

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

5день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
120	ТТК1013/1*	Каша пшеничная на воде с молоком 50/50	200
44,9	828*	Чай с сахаром	180
31,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
38,8	707	Сок	75
Обед			
61	12/2	Суп картофельный со сметаной	200
163	995/1*	Картофельное пюре на воде	130
120	1063,1126	Тефтели рыбные, соус томатный	70/20
112	654	Кисель из шиповника	150
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
Полдник			
114	ТТК 2/7/1*	Рыба отварная с овощами	100
44,9	828*	Чай с сахаром	180
23,5	897	Хлеб пшеничный вит	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
		Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Ваф</i>
Число		Родитель(законный представитель)	

18.07.22



Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

бдень

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
150	ТТК1111/1*	Каша ячневая на воде с молоком 50/50	200
44,9	828*	Чай с сахаром	180
31,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
38,8	707	Сок	75
Обед			
83	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
212	516	Макаронные изд. отварные	130
132	254	Биточки из мяса индейки, соус томатный	50/30
150	654	Кисель из плодов шиповника	200
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
34,3	894	Хлеб пшеничный	20
Полдник			
		Жаркое по-домашнему	100
44,9	828	Чай с сахаром	180
35,3	897	Хлеб пшеничный вит	15
36,9	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
Число		Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вед</i>
		Родитель(законный представитель)	

18.08.22



Согласовано:
 Заведующий
 ДОУ

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для
 МАДОУ ЦРР Б

7день

		Прием пищи	масса порций
Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
150	ТТК8 46/1*	Каша овсянная на воде с молоком 50/50	200
44,9	828	Чай с сахаром	180
31,5	1148	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
38,8	707	Сок	75
Обед			
2,8	836	Огурцы свежие порционно	20
109	1033	Свекольник со сметаной	200
88,6	901,1063	Тефтели рыбные, соус красный основной	60/30
120	995	Картофельное пюре	130
91	699	Напиток лимонный	150
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	15
Полдник			
113	516*	Макаронные изд. отварные	80
63	1/6*	Яйцо отварное	40
44,9	828	Чай с сахаром	180
23,5	897	Хлеб пшеничный вит	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Вад</i>
		Родитель(законный представитель)	

12.07.22 *Х*

Согласовано:
Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

8 день

		Прием пищи	масса порций
эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
200	ТТК302/1*	Каша пшениная на воде с молоком 50/50	200
44,9	828*	Чай с сахаром	180
31,5	1186	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
38,8	707	Сок	75
Обед			
81	1050	Суп картофельный с лапшой	200
212	516	Макаронные изд. отварные	130
132	1054,824	Котлета Детская из мяса птицы, соус белый без молока	50/20
87	928	Компот из сухофруктов	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,5	894	Хлеб пшеничный	25
Полдник			
114	ТТК 2/7/1*	Рыба отварная с овощами	100
44,9	828*	Чай с сахаром	180
23,5	897	Хлеб пшеничный вит	10
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный с повидлом	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	<i>Ваш</i>
		Родитель(законный представитель)	

В.О.Ж.



Согласовано:

Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

9 день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сад
		Завтрак	
156	516*	Макаронные изд. отварные	110
44,9	1188	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
38,8	707	Сок	75
		Обед	
61	12/2*	Суп картофельный со сметаной	200
143	1032	Каша гречневая вязкая	150
158	1085, 1126	Тефтели куринные с рисом, соус томатный	60/30
63	705	Напиток из плодов шиповника	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
47	894	Хлеб пшеничный	30
		Полдник	
93	1/3	Картофель отварной	60
63	1/6	Яйцо отварное	40
91	699	Напиток лимонный	180
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир <i>Вред</i>	
		Родитель(законный представитель)	

18.07.22



Согласовано:

Заведующий
ДОУ



ООО Комбинат общественного питания

Меню для
МАДОУ ЦРР Б

10 день

И.цен.(к ал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
		Завтрак	
110	ТК №174/1*	Каша кукурузная на воде с молоком 50/50	200
44,9	1188	Чай с сахаром	180
23,5	897	Хлеб пшеничный	10
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
47	976	Яблоко свежее	100
		Обед	
24	913	Икра кабачковая	20
95	1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200
120	995	Картофельное пюре	130
89	1069*	Суфле из рыбы(без молока)или рыба отварная	60
87	928	Компот из смеси сухофруктов	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
39,2	894	Хлеб пшеничный	25
		Полдник	
44,9	1188	Чай с сахаром	180
163	1141	Печенье	40
	Число	Ознакомлены: Повар- бригадир	<i>Вед</i>
		Родитель(законный представитель)	

2022 