Составитель : Абросимова Н.П., воспитатель

 **Консультация для родителей**

 ***«Как преодолеть ревность старшего ребёнка к младшему?***

 Появление в семье младшего ребенка всегда вызывает ревность старшего. Перед родителями встаёт вопрос: *«Как справиться с этим чувством и помочь первенцу преодолеть непростой в его жизни период?»*
 Детская ревность не является противоестественной, она вызвана страхом потерять любовь мамы и папы. Он не желает делить любовь и внимание родителей с кем-то ещё.

Родителям важно выбрать верную стратегию поведения, чтобы первенец не чувствовал себя одиноким.

  Между детьми нужно делить все поровну; время, игрушки, поцелуи… Обычно добиться этого практически невозможно: самому маленькому, как правило, уделяется больше тепла и заботы. Это происходит на подсознательном уровне. Стараться никому не отдавать предпочтение, конечно, нужно. Но речь не о потребительском равенстве: пять минут одному, значит, столько же и другому. Важно, чтобы старший знал и имел подтверждения тому, что его место в сердцах родителей все еще принадлежит ему, чтобы он не чувствовал себя лишним, обделенным. Даже если вы заняты, поддерживайте с ребенком контакт. Любящий взгляд – один из главных источников эмоционального питания. Потискайте и потузите его, обнимите покрепче.

 Будет здорово, если получится мягко “включить” первенца в заботу о новорожденном и постоянно акцентировать внимание на том, что он уже совсем большой и делает очень важную и нужную работу, помогает папе и маме. Ощущение собственной значимости поможет первенцу спокойнее переживать то, что внимание мамы и папы больше не принадлежит только ему, и лояльнее относиться к малышу.
При этом важно, чтобы с появлением нового члена семьи у первенца, как у “большого”, появились не только новые обязанности, но и новые права. Подумайте о том, что из “нельзя, ты еще маленький” можно перевести в категорию “ты уже большой – значит, теперь тебе можно” – это повлияет на самовосприятие первенца и позволит ему не регрессировать в младенчество, что часто случается со старшими детьми после появления на свет младших».

 Довольно часто ребенку в семье навязывают какую-то психологическую роль, особенно опасно это, когда детей в семье двое, потому что роли никогда не бывают одинаковыми, они разные, даже противоположные: трудяга и лентяй, весельчак и угрюмый, педант и растяпа, любимица и Золушка. Постарайтесь этого избегать, помогите малышам организовать игры так, чтобы они время от времени менялись ролями. Ребенку нужно время, что бы осознать свои чувства. Бывает, детей сравнивают, подчеркивая недостатки одного и достоинства другого: «Бери пример с брата!», «Посмотри, какая сестренка послушная!''. Это, конечно, усугубляет чувство ревности, враждебности между детьми. И близнецы не бывают одинаковыми а тем более обычные брат и сестра: разные по внешности, темпераменту, реакции, интересам. То, что не составляет труда для одного, вырастает в проблему для другого.
 Больше бывайте наедине с каждым из детей. Универсальный совет тут вряд ли существует. Придется попробовать и то, и другое и опытным путем выяснить, что же „действует“ в вашей семье, что гасит чувство ревности между детьми. По мере их взросления все больше разнятся и интересы, поэтому не нужно бояться, записав их в разные кружки, а иногда проводить время с каждым отдельно: Семья, где принято думать о других, заботиться об окружающих и уважать старших, где в отношениях взрослых привычно посвящать себя друг другу, ребенок вырастает спокойным и доброжелательным.

*Источник: kak-podgotovit-perventsa…poyavleniyu…*[*babyblog.ru*](https://www.babyblog.ru/)*›*[*user/Kisulya83/3095055*](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1305.NCCeRfZEW15CPntYs92uW7XsaJqUFuHZB0fXKSS4Wu0CA-UWAlAVsYPlqmIMFd1obUXRps5xfo-__HAyL8sEj7fWUCwft1tyOETGCJuOVp9xiv__iZq7hcvgTzXMFcUxpA5K7OLKCboLUEDx-aMASwtjA5oZS1FHAtunTGRBbyoSvtyRrwbaTG-Htb_m8Lh_kaZTS0GVym3gqtymyAx1p3iG0rlplevRUiXO-eCk_i2KsO1zUJn7rXdVf29lk6xPufXCmdmv1lzkDWBeoexBRti8jrr8s2rx4qHCyUQjh3FmOXuTTb-ob8kNwknHuHiMDYmvFF63iED-KRHcU96Sc_h286C-By6niCvjr85Jbs-paJ4DILsugQm6mFc7lXh3fh0UXphfAFRHw4RV10wO-5MExHfvfZ-RNtwhEQUBGZ4A82DS4G8mQeJKs3CZLGnXaFcYzVvirPoRM1AOQDx47sCh-AqH5d-kULLI62Njhgq3nfCnNyNk5760EPic58dlrQWMiX1oCfjvy_ZJPfx-CoBJyRDIXZ-uJQ799xzyF3gENO1urLY23FscI4JPdVuLhbU2GwhC_JQ6-FMnQIg_KpGmPwlQh94aRYO_pFNrQGVa3ydg1o38vLaF3osWgHxpZN-hQRlIX9_1BMUVAu5rwyyO-qUyKGOhfyrAMxPVlNRlTe03vkFTSNgoPGoDSWuXjVHbUSdc3cYBiKowNAf_9NB2riJUGl5CqwlR8A8s1U3Uk9zrabnEGeS-oJ1vPtlP9pFfjrLvSYbfC_cNi2txt3ka-Y4rJ0AxU-BEcWxFmR8kQ1kfhsuH1g0CXNH26kHYl3YOAXW2sOxLFlNjW4PqD6xNEsSLOF1wZ64XqkArKOUWKkyGaEH1MtTTIafvB3M_TvQP9A3j_BSBxZHY_hKydnEOGrg-6aus-hex6QNkWP3GZThL0reGMb5COCK3-ofIPkabkuD-kMEBBjkWfp9QathIBbhzHOjY1KJKA21CShL02pM2jW3Qomv2kr-Je5OA6sVAK7AS8PxLHeI4-twihanpqxgfNkm2QFQ2Qu1g5Osq-Y__NVjv-YftVEWdXdzPIJ0pc0gmd56_yn3RYegmdhVelhUp4nDMS4xrH43CBM2AEb8AqfqrxHsk0RQs_Vq4UqTu-n3j-l-ZBDCljSqvQm_1fBnspPaIB_s68ys4KKs4yQZUQPsu5MDbREPeqSR1Oc6gHeorr1ES7VIJxPJMF1rDI5VW_3_lWPH7NDIUgK_FPkz_5khRPdjp2O_CUvSJE6hKQShvCSI_ew8c8BkudzdNjlCbk0fHUUOVsBHcSyfkizfsxvJD7oDRT-qlxOhx14MO1Hgu6O_U8YsYzO8OE_AY-p_lYP3tYCVlJygFDnLskl5lG1CKjOrhr88xlHe5wdGku48XwqU2JF94pqBYlA9vb11ClO5OoaGj9ZnsSVjA-BBj4hr79pbKyQBujGLhgmhl3sVH3XfFLSzLgrSPUdGeE6sSr8Z63fr5A1xk_1f6iOptA-3ppWfRnX2cBoRMaLjctcA34C3OrkJDFnIG_owu09Ps_2xTgXHTG-L4bsvf6yq_QVJDNEzGEFE3DKpGGGpNYjLn_v9lMvySZ-DjzAP17jBfALbMCHTOi918arVb9jt7PIA3bwqw-JY6Q83y-Ro7ImL4vyeP4L3R1TRzwxccuZ3G61OWkEWqZ6zaT7mnpqpS23oHpW1lCOEBZ4APwrLdLiqwU_Yq0kMfZ6Cy6lzgvkk1Nv44ctukF9IMzQtSzp3Vo41VIhHzJqzcMYhgd4EYb8T_MwkfvMIRN8g7KC42cBdAG1z1OYXzkcXgMHKdNgU86s1-HGdrMTnMJnY2oqFVrRnTgigz3lzPgrv0Ey23TY4lnAMVHKFcxWOUsDw5oU62nb5pVNyilKWEp64Ob1JqYFX2Mtzgss-6p8s8HTbTtUoKfVJYRWFl6nnQTLQYPYV1w8KGWtHeEMh0-RalCC8MQb1Iz8gcV4)