

# Тренируем внимание у дошкольника

## *Консультация для родителей*

В детстве человек получает колоссальный объем знаний о мире. Качество запоминаемой информации напрямую зависит от того, как протекают психические процессы в мозге ребенка. Поэтому занимаясь с дошкольником, нужно не только учить его писать, читать и считать, но и развивать его познавательные процессы (память, внимание, мышление, речь, восприятие, воображение). Формированию произвольного внимания и усидчивости следует уделять особое внимание при подготовке ребенка к школе.

### **Игры на развитие внимания для малышей.**

В младшем дошкольном возрасте внимание у детей еще не достаточно устойчиво, им сложно на чем-то концентрироваться, особенно если есть отвлекающие факторы. Задача взрослого – подобрать такой материал для игр, который был бы интересен малышу и он мог бы сосредоточиться на нем хотя бы на 5-7 минут.

- **«Дорисуй картинку».** Заранее нарисуйте на листе бумаги предметы, у которых недостает деталей. Например, машинку без колес, кошку без хвоста или зайца без ушей. Пусть ребенок внимательно посмотрит на картинки и догадается, чего не хватает. Затем ребенок или взрослый дорисовывает каждую картинку.
- **«Повтори за мной».** Это упражнение можно выполнять как дома, так и на свежем воздухе. Покажите малышу простое движение и попросите повторить за вами. Постепенно увеличивайте количество движений.
- **«Найди пару».** Нарисуйте на бумаге или положите на стол вперемешку парные предметы. Пусть малыш разложит их по парам.
- **«Найди отличия».** Предложите ребенку рассмотреть две картинки, которые отличаются друг от друга несколькими деталями (не более 7). Малыш должен отыскать эти отличия.
- **«Что перепутал художник?».** Нарисуйте или распечатайте картинку, на которой изображены предметы в неподходящих для них местах или с неверными деталями. Например, машина летит по небу, у кошки заячьи уши, рыбы ходят по земле и так далее. Ребенок должен показать, что перепутал художник и объяснить почему.



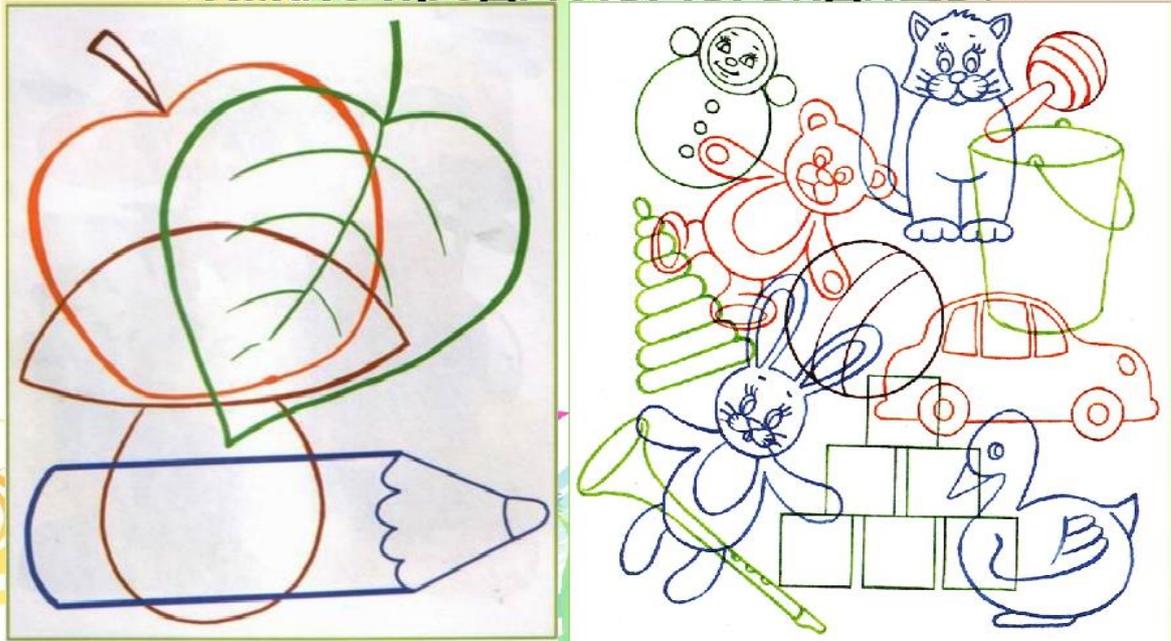
Усилитель  
Мозга

НАЙДИТЕ 6 ОТЛИЧИЙ



Усилитель  
Мозга

## «Какие предметы ты видишь?»



### Общие рекомендации по развитию внимания у детей.

Чтобы занятия с дошкольниками по развитию внимания были эффективны, необходимо придерживаться следующих принципов:

1. Систематичность занятий;
2. Мотивация и постановка цели для ребенка;
3. От простого к сложному;
4. Использование наглядных схем и алгоритмов, чтобы малыш мог сам контролировать свои действия;
5. Следить, чтобы ребенок не переутомлялся и был заинтересован.

Составитель: Муллаянова Р.Р.,  
педагог-психолог

Информация взята с открытых интернет-источников