

## Уважаемые родители!

Предлагаю поиграть с детьми в ритмические и пальчиковые игры.

### Ритмическое упражнение «Дождик».

Говорим такие слова: «Набежали тучки, и пошёл дождик... Сначала редкие капли застучали по крыше. Но вот дождик стал сильнее, капли падают чаще, чаще. Настоящий ливень!

Хорошо!» (Дети хлопают в ладоши в убыстряющемся темпе.)

Капля – раз! Капля – два!

Капли медленно сперва

Стали капли ударять,

Капля каплю догонять.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом.

До свиданья, лес густой!

Побежим скорей домой!

### «ЩЕЛК – ЩЕЛК»

**Цель:** развивать чувство ритма в сочетании с музыкой, уметь согласовывать движение руки и речи.

#### Описание:

дети выполняют движения под слова потешки.

Щелк. Правой рукой щелчок.

Щелк.левой рукой щелчок.

Хлоп. Правой рукой по правому колену.

Хлоп.левой рукой по левому колену.

Щелк. Правой рукой щелчок.

Щелк.левой рукой щелчок.

Хлоп - хлоп. Хлопки перед собой.

Все повторить 2 раза.

Раз, два, три, четыре, пять. Ладони соединить,  
пальчики здороваются.

Щелк. Щелчок двумя руками.

Хлоп. Хлопок перед собой.

Щелк. Щелчок двумя руками.

Все повторить два раза.

Здравствуй, здравствуй, все пальчики здороваются

Здравствуйте, с большим по очереди.  
Р – р – р! Круговые движения руками.  
Все повторить два раза.

## «ТУК-ТУК»

**Цель:** развивать чувство ритма, речь под сопровождение.

### Описание:

Мы отправимся на железнодорожный вокзал. Присаживайтесь, давайте все вместе покажем, как стучат колеса.

Игра проводится сидя по полу.

*Правая рука.*

*Левая рука.*

Тук. (Стучат по полу по - очереди 2 раза) Тук.

Тук. (Стучат по коленям по - очереди 2 раза) Тук.

*Справа.*

*Слева.*

Тук-тук-тук. (Стучат по полу двумя руками) Тук-тук-тук.

*Правая рука.*

*Левая рука.*

Тук. (Стучат по полу по - очереди) Тук.

Глубоко вдохнуть, руки втянуть вперед и на выдохе произнести  
У-у-у...

Упражнение повторить сначала.

## Пальчиковая гимнастика

### 1. Апельсин

Мы делили апельсин

(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас – а он – один.

Эта долька – для ежа,

(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)

Эта долька – для чижа,

Эта долька – для котят,

Эта долька - для утят,  
Эта долька - для бобра,  
А для волка – кожура!  
(встряхиваем обе кисти)

### **3. Горшок**

Жили – были в домике (сжимать и разжимать кулачки)  
Маленькие гномики:  
Токи, Бики, Лики, Чики, Микки.  
(загибать пальчики, начиная с мизинца)  
Раз, два, три, четыре, пять (разгибать пальчики)  
Стали гномики стирать (тереть кулачки друг о друга)  
Таки – рубашки, (загибать пальчики, начиная с большого)  
Тики – платочки,  
Лики – штанишки,  
Чики – носочки,  
Микки умница был,  
Всем водичку носил.

### **7. Замок**

На двери висит замок (руки в замке)  
Кто его открыть бы смог? (пальчики тянем, не разжимая)  
Потянули, (потянули)  
Покрутили, (вращаем руки)  
Постучали (стучим основанием ладоней)  
И – открыли! (руки разжимаются)

### **8. Капуста**

Мы капусту рубим, рубим (ладошками рубим)  
Мы капусту трём, трём (кулачки трут друг друга)  
Мы капусту солим, солим (солим щепоткой)

Мы капусту мнём, мнём (пальчики сжимаем и разжимаем)

В баночку кладём и пробуем.

*Информация взята с открытых интернет-источников*