

Детская ревность, а так же переживания связанные с появлением еще одного члена семьи – явление естественное и даже закономерное.

Появление нового члена семьи неминуемо влечет за собой конкуренцию между детьми, их борьбу за внимание родителей. Родители должны быть готовы к детской ревности, они могут помочь ребенку преодолеть это чувство.

От правильного поведения родителей в ситуации ревности между детьми зависит и благополучие всей семьи, и душевное здоровье ребенка, его умение строить отношения с окружающими.

Предотвратить негативные переживания невозможно, но каждый родитель в состоянии свести это чувства к минимуму.

Негативные переживания у ребенка
возникают если:

Он получает от родителей меньше внимания, чем другие (например 2 ребенок).

И, несмотря на то, что причины большего внимания к одному ребенку чаще всего объективны, второй ребенок понять их не может, так как сам большой разницы между собой и другими не видит.

Избавится от негативных переживаний
можно если:

1. Принимать и любить ребенка таким, какой он есть.

Т. е. мальчиком или девочкой, смышленным или глуповатым, красивым или некрасивым. Если же родители постоянно сравнивают его с кем - либо (открыто или в душе), ребенок чувствует неприязнь к другим детям в семье и к родителям.

2. Напоминать ребенку, что он стал большим, сильным и умным, что он многое умеет делать. (самостоятельно кушать, помогать маме, а вот малыш этого, пока, увы не умеет)

Но не переборщите. Если родители будут говорить ребенку, что он ведет себя, "как маленький", когда ему хочется получить тот же уход, который достается малышу, или заставлять его делать то, что ему не хочется, призывая его вести себя "как большому", то он еще более уверится, что маленьким быть лучше.

3. По возможности предупреждайте своих гостей обращать одинаковое внимание на обоих детей, а не только на младшего или старшего.

В случае если кому – то из детей принесли подарок, а другому нет, возможно, подарить второму ребенку подарок от родителей.

4. Старший ребенок будет помогать родителям по уходу за младшим.

Это также позволяет снизить степень его негативных переживаний. Ребенок, помогая взрослым, ощущает свою зрелость и важность.

5. Старайтесь распланировать свой график так, чтобы у вас было время на всех детей.

Каждому ребенку важно знать, что его мама и папа могут уделять ежедневно хотя бы недолгое время лично ему. Но также стоит приучать детей и к совместному времяпрепровождению. Семейные обеды, прогулки, игры и

мероприятия – это очень хорошая традиция. Большим плюсом будет, если дети научатся вместе играть и выполнять совместный труд.

6. Постарайтесь принять чувства ребенка если он злится на младшего или на вас, или - говорит нечто, что вам сильно не нравится.

Не говорите "Как тебе не стыдно! Как ты так можешь!". Вместо этого стоит сказать: "Да, я понимаю, что ты сердисься. Потерпи немного, и все будет хорошо".

7. Когда вы находитесь в контакте с ребенком, этот контакт должен быть полноценным.

Вы должны быть его на 100%. Только тогда ребенок способен поверить, что он чего-то стоит и заслужил внимание.

Если вы, контактируя с ребенком, одновременно контактируете еще с одним ребенком (например, он просто сосет грудь) - вы имеете неполноценный контакт как с одним ребенком, так и с другим.

Не стоим

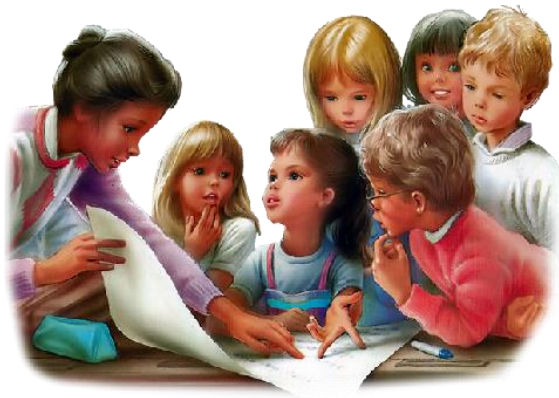
- Заставлять старшего ребенка делиться своими вещами.
- "Выжимать" из него признаки братской (сестринской) любви.

Старшее чадо имеет полное право на личную собственность и неприкосновенность своих чувств. При необходимости купите младенцу новые погремушки, и оставьте "пострадавшего" первенца на время в покое.

- Перегружать старшего ребенка ответственностью за младшего.

Воспитание детей – это огромная ответственность родителей. Это требует большого терпения, мудрости, умения сохранять спокойствие.

Детская ревность, а так же переживания связанные с появлением еще одного члена семьи – это одно из самых тяжелых испытаний, как для самих детей, так и для их родителей. Помните, что в любой ситуации важно проявлять к ребенку участие, уважение и доверие.



Детская ревность

или

как ее избежать?

