

Осенняя прогулка в лес

Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса –
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и золото одетые леса.

А.С. Пушкин

И не только эти стихи А.С. Пушкина, так красочно передают красоты нашей природы, так же многие авторы описывают красоту леса, деревьев и природы вообще. Так же И. Бунин пишет о лесе...

Лес, точно терем расписной
Лиловый, золотой, багряный.
Веселой пестрою стеной
Стоит над светлою поляной.

И. Бунин

Вот и мы с ребятами нашей группы «Лесная полянка», под руководством инструктора по физическому воспитанию Худяковой Татьяны Алексеевны, решили сходить в лес на осеннюю прогулку. Мы побывали в лесу в солнечный прекрасный осенний день, послушали тишину леса, подарили свои улыбки друг другу, и хорошее настроение. Если мы научимся улыбаться красоте, добру, друг другу, то наша волшебная улыбка всегда будет возвращаться к нам радостью. Ведь окружающий мир - большое волшебное зеркало. И заметнее всего это в лесу!



В лесу даже дышится по-другому, слышно, как шуршат падающие листья, шумит в ветвях ветерок, весело посвистывают синички. А чем пахнет в лесу? Отличаются ли ароматы осеннего леса от летнего, зимнего или весеннего? Лесной воздух отличается чистотой и содержит полезные вещества, которые вырабатывают все растения. Поэтому подышать чистым лесным воздухом полезно для здоровья!



Мы идём по мягкому ковру из опавших листьев. Приглядитесь, листьев, каких деревьев больше всего вы видите на земле? - Оказывается, раньше всех теряет листья липа, берёза и вяз, позже – сирень, вишня, осина.

- Но все ли деревья и кустарники сбрасывают листву?

- Как вы глядят в эту пору ель и сосна?

- Из-за особых свойств листьев эти деревья называют хвойными. Зимой эти растения остаются зелеными. Почему?

- Правильно, листья-иголки маленькие, узкие, смолистые. Зимняя засуха елям и соснам не страшна. Ветки ели растут наклонно и зимой от малейшего толчка, дуновения ветра снег легко соскальзывает с их ветвей. Потому ветки ели под тяжестью снега не обламываются. Эти деревья не сбрасывают всю хвою на зиму, и все же листопад у них идет. Но их листья-хвоинки опадают понемногу. Это

происходит незаметно для нашего глаза, и нам кажется, что на ели всегда одни и те же листья-иголки.



Подвижная игра «Раз, два, три – к дереву беги!» «Найди дерево по листу»



Привал...



Возвращение в детский сад...



Лес – наш зеленый друг, наша здравница. Он очищает воздух от пыли и обогащает его кислородом. Лесной воздух имеет целебные свойства. Поэтому оздоровительные лагеря, дома отдыха, санатории строят чаще всего в лесу. Лес украшает нашу землю. В лесу у нас всегда хорошее настроение.

Благодаря этой прогулке, ребята закрепили свои знания об окружающем мире, узнали много нового и пополнили свой словарный запас.

«Я благодарю вас всех за хорошее поведение в лесу. Я думаю, что уходя из леса, вы много хорошего взяли с собой, и предлагаю на всю жизнь запомнить и никогда не забывать, что: «Природа – дом, украшенный трудом. В любой мороз и зной устроен и приветлив. Храните этот дом, в котором мы живем. Другого дома нет на целом свете».

Воспитатель: Санникова С.В.