

Правила поведения детей при купании на водоемах.

Лето - прекрасная пора для детворы, пора каникул, отдыха, купания. Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны Вас, родителей, поможет избежать беды на водоемах. Для всех родителей, заботящихся о своем ребёнке, безопасность детей стоит на первом месте. Папы и мамы должны чётко осознавать, что это территория только их ответственности и предусмотреть всё, чтобы отдых у воды не закончился плачевно.

Общие важные правила:

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

Вода несёт немалую опасность, и лучше предусмотреть все возможные варианты развития событий, не допуская беды. Достаточно соблюдать несложные правила, озаботившись безопасностью детей, и риск пострадать будет сведён к минимуму:

- не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми, детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых;
- разъясните детям правила поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- купание детей должно происходить только под контролем родителей, нельзя отворачиваться даже на минуту;
- если у ребёнка повышена температура и он неважно себя чувствует, купание строго запрещается;
- лучше не заходить в воду сразу после плотного обеда, необходимо подождать как минимум полтора часа;

- недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки;
- купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять;
- дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку тянуть друг друга под воду, такая забава может обернуться бедой;
- отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия, ветер, сильное течение — не лучшее время и место для купания;
- если день жаркий и солнечный, ребёнок должен надевать светлый головной убор, иначе он может перегреться и лишиться сознания в воде;
- водоёмы, берега которых ограничены бетонными плитами или крупными камнями — опасное место для купания, они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие, в сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег;
- не стоит заходить в воду сразу же после значительной физической нагрузки — бега, игры в футбол и т.д., сначала надо немного отдохнуть, восстановить дыхание;
- если ребёнок перегрелся на солнце, нельзя давать ему резко прыгать в холодную воду — это чревато шоком и потерей сознания, предварительно следует ополоснуться водой;
- время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.

**Соблюдение несложных требований безопасности
сохранит жизнь и здоровье ребёнку.**