

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение "Центр развития ребенка - детский сад"**



**ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ
РОДИТЕЛЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»**

№1 март 2021 год

**Составитель: воспитатель Щеглова
И.А. ИКК**

Красноуфимск 2021 г

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Праздник мам

2. Пернатые друзья

3. Посадка лука

4. Полезные советы для любящих родителей

Вот и наступила после холодной и снежной зимы долгожданная весна. И первый её месяц – это март. Все уже соскучились по теплоте и яркому солнышку, ждут не дождутся первых распускающихся цветов, веселую звенящую капель.

В марте прибавляется солнце, дни становятся длиннее, сугробы начинают таять от первых теплых лучей.

ПРАЗДНИК МАМ

В нашей группе «Гномики» МАДОУ ЦРР – детский сад города Красноуфимска весна пришла с праздником «8 Марта». В этот день принято поздравлять всех мам, бабушек, девочек, дарить им цветы и открытки. Вот и наши малыши очень ждали этот праздник и готовились к нему с большим старанием. Детки нарисовали поздравительный плакат для своих любимых мамочек и бабушек и сделали для них небольшие подарки своими руками под трепетным руководством воспитателей.



Праздник весны удался на славу. Детям некогда было скучать. А в завершении их ждали сладкие подарки от их любящих родителей.



ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ

Часто бывает так, что март приходит достаточно холодный, дует ветер, снег превращается в дождь, а по ночам заморозки. Но это волшебное чувство наступления весны все равно радует и вызывает ощущение непередаваемого восторга. Ведь воздух такой свежий и чистый, а солнце греет все больше! Уже слышно всюду пение птиц! Возвращаются с юга перелетные птицы. Первыми прилетают грачи, поэтому март еще называют «грачевник». Следом прилетают жаворонки, скворцы. Просыпается природа, оживает лес, растения и животные просыпаются от зимней спячки. В марте ещё нужно подкармливать птиц, ставить для перелетных птиц скворечники.

В группе детского сада в рамках образовательного процесса мы знакомили детей с зимующими птицами. Рассматривали их характерные признаки.



Во время прогулки малыши продолжали наблюдать за птицами, прилетающими на нашу площадку детского сада, за их повадками.



В свободной деятельности мы с детьми лепили друзей для воробья и зернышки для них.



Конструировали кормушку для птиц и кормили их цветными червячками.



Так дети в игровой и доступной форме через беседы, познавательные занятия и наблюдения узнавали о различных видах птиц своей местности, узнали характерные особенности внешнего вида, поведения. Учились заботиться о пернатых братьях наших меньших.

ПОСАДКА ЛУКА

Когда во дворе тает снег, а до первой весенней травки ещё долго, так приятно увидеть на подоконнике свежую зелень. Огород на подоконнике в группе является очень интересным занятием, особенно ранней весной, когда хочется не только отведать свежие дары природы, но и посмотреть на цвета зелени. И нет ничего приятнее, когда первая зелень поспевает прямо у ребят на глазах. Это может быть лук. Мы с ребятами нашей группы решили, что вырастить зеленые перья лука будет нам под силу. Детки принесли головки лука для посадки и с большим удовольствием принялись за работу под чутким присмотром воспитателей.



Так прошло наше знакомство с первыми признаками весны в марте месяце.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮБЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ.

1. Выйдя с ребенком на улицу по дороге в детский сад, на прогулку поиграйте в «разведчиков весны». Найдите с ребенком как можно больше примет весны в окружающем мире:

Солнце: весеннее солнышко теплее, хочется снять варежки или расстегнуть пальто. А у некоторых малышей и взрослых от солнца появляются веснушки! От солнца бывают и солнечные зайчики. Солнце уже встает рано и будит людей. Встаешь, а уже светло на улице. А зимой, когда мы просыпались, было еще темно. Значит, день стал длиннее, а ночь короче.

Сосульки: под крышей появились сосульки, с них капает вода – можно услышать звуки капли. На солнце сосульки блестят и красиво сверкают. Зимой сосуллек было мало, а теперь их много.

Снег стал темный, грязный, ноздреватый, зернистый, на солнце он тает. Часто можно увидеть осевший сугроб, из-под которого текут струйки воды – ручейки. В тени и холодных местах снега еще много, а на солнышке он уже растаял.

Воздух пахнет весной. Он теплый. Можно снять рукавички и протянуть руки к солнышку – ладошкам будет тепло. А в морозы хотелось спрятать руки в теплые варежки. Мы переоделись в более легкую одежду (вместо шубы носим куртку, вместо сапожек – ботиночки и т.д.)

Лужи. Весной появляются лужи. Утром они еще затянуты тоненькой корочкой льда. Если нажать на лед палочкой, то он разломится и под ним будет видна вода. Днем лужи тают, и вокруг бегут журчащие ручейки. Почему же лед тает днем?

Небо. Весеннее небо ярко-голубое, а зимой оно часто было серым. В небе плывут кучевые облака то быстрее, то медленнее. Почему так получается? Это зависит от силы ветра. Если ветер сильный, облака плывут быстрее.

Ручьи. Потекли ручьи. А куда течет ручеек – вверх или вниз? Куда уходит вода?

Воробьи прыгают радостно в лужах, купаются, щебечут, греются на солнышке. А зимой они сидели на ветках, нахохлившись.

Птицы – снегири, синички, дятлы — перестали прилетать на кормушку. Почему? В лесу уже тепло, появилось много насекомых, и птицы сами находят себе еду. А некоторые птицы улетели от нас, они вернулись на свою родину на север.

К нам прилетели-вернулись домой перелетные птицы. Почему же они вернулись? Появились насекомые – их корм.

Ледоход. Во льду на речке образуются трещины, он раскалывается и трогается с места. Ледоход – откуда появилось это слово? Ледоход = Лед ходит, лед идет! Лед стал перемещаться по реке, лед тронулся с места!

2. Одна из самых ярких и прекрасных пор года – весна. Но в тоже время, это самый тяжелый период для родителей. Все «спящие» болезни и инфекции просыпаются, как только становится тепло на улице. Прежде всего, возникает простуда у ребенка. Не стоит забывать и о весенней аллергии, от которых страдают все окружающие. Начинаются проблемы с желудком. Проблемы сильно затрагивают организм ребенка. Что делать родителям в этот период, чтобы обезопасить ребенка?

Нельзя забывать о **здоровом питании**. Кушать нужно правильно в течение всего года. Тогда не будет проблем с нехваткой витаминов. Питание должно быть сбалансировано. Обязательно в рационе должно присутствовать мясные и молочные продукты, овощи и фрукты. Пища должна быть разнообразной и полезной для растущего организма.

Нужно обогатить рацион питания **витаминами**. Можно проконсультироваться с педиатром по поводу пищи. Рекомендовано чаще выходить днем на прогулки, чтобы обеспечить организм витамином Д. он играет важную роль в процессе роста.

Проветривание и уборка. Вирусы не слишком устойчивы в окружающей среде, но несколько часов они представляют опасность. Поэтому комнаты нужно регулярно проветривать и делать влажную уборку. Можно использовать дезинфицирующие средства, добавляя их в воду для мытья.

Закаливание. Очень сложно рассчитать, как одевать ребенка, особенно если погода переменчива. Переохлаждение снижает иммунитет, но и постоянный перегрев и «тепличные» условия не дают организму привыкнуть к реальной погоде и температуре. У всех детей разная чувствительность к теплу, обращайте внимание на поведение малыша. Если он пытается сорвать с себя одежду, даже если вы уверены, что правильно все рассчитали, ребенку может быть слишком жарко. Обязательно обзаведитесь резиновыми сапожками. Ведь дождливая погода обеспечена. Отдавать свое предпочтение нужно одежде с не продуваемым верхним слоем.

Правила гигиены. Как бы банально ни звучал этот совет, мытье рук с мылом действительно решает проблему многих заболеваний. Для профилактики ОРВИ у детей мыть руки нужно после улицы, санузла,

каждый раз перед едой. Если ребенок или кто-то из членов семьи уже болеет, для него нужно выделить отдельную посуду и полотенца, чтобы не передавать вирус всем.

Весной стоит употреблять **противовирусные препараты**. Они помогут выработке интерферонов, которые активно будут бороться с вирусами. Препарат укрепит защитные функции ребенка.

Правила поведения. Дети массово заражают друг друга часто от незнания. Они чихают и кашляют друг на друга, не стараясь прикрыть лицо рукой. Объясните, почему нужно соблюдать это правило – это не только не вежливо, но и опасно для других людей. Если кто-то уже болеет и чихает, лучше не подходить к нему слишком близко, чтобы не заразиться. Выделите ребенку пачку одноразовых платочков, чтобы он мог часто их менять. Также стоит отучить ребенка трогать лицо грязными руками.

Оставьте ребенка дома. Если ребенок заболел, стоит оставить его дома, даже если симптомы пока несильные. Возможно, у него крепкий иммунитет, и он легко переносит вирус. Но, придя в коллектив, заразит более слабых детей, которые «слягут» на пару недель.

Советы врачей по профилактике ОРВИ у детей. Самое важное – не допустить распространение инфекции. Как бы ни был закален ребенок, если все вокруг будут болеть – его иммунитет рано или поздно тоже не выдержит. Поэтому при первых признаках ОРВИ изолируйте ребенка дома, не приводите его в коллектив. Вызовите врача, чтобы исключить более серьезные заболевания и избежать осложнений. Простое ОРВИ может привести и к поражению легких, если его неправильно лечить.