

составитель: Тимофеева Л.Н., воспитатель

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
ЛЁД заманчив и прекрасен, но зачастую он
ОПАСЕН

Консультация для родителей



Будьте осторожны во время ледохода!

Приближается период ледохода. Погода этой зимой не раз преподносила нам сюрпризы. Стали нормой температурные качели. На этом фоне, лед на водоемах слабый, неоднородный и слоистый. Выход на лед всегда сопряжен с опасностью, но в период предшествующий ледоходу — особенно опасен! В связи с потеплением, паводковые воды ломают и ослабляют лед снизу, поднимая его, а весеннее солнце растапливает его верхнюю кромку. Время начала ледохода всегда приходит неожиданно. Предшествует этому быстрое появление больших закраин по берегам, поднятие уровня воды и треск льда. Люди очень любят смотреть на ледоход, который символизирует победу весны над зимой. В целях безопасности не рекомендуется в этот период находиться на льду и стоять на берегу близко у среза воды!

*Ура! Весна и ледоход!
Плывёт, плывёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли!
Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это — так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколоться
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!*

ПАМЯТКА

«Осторожно, тонкий лёд!»

Ежегодно с приходом весны в наши края возникают различные чрезвычайные ситуации на водоемах. Многие жители нашего города пренебрегают элементарными мерами предосторожности и выходят на лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельному риску. Чтобы избежать опасности, **запомните:**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см.
- Лед не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.



Если случилась беда

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде?

- Немедленно звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее).
- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь

зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь

Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску.



- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, уверенность и надежду.

- Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

- Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства:

доску, шест, веревку, щит.

- Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.
- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

ПОМНИТЕ!

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- развести костер (если есть возможность) или согреться движением.

Из-за элементарного любопытства и интереса к неизведанному, от огромного желания проявить «геройство», дети, забыв о чувстве осторожности, выходят на лед. И здесь, как повезет. Может все и обойдется, но игры на льду, даже на такой не глубокой речке могут закончиться большой бедой. Следите за безопасностью своих детей, соблюдайте правила безопасного поведения в быту. Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения. Найдите несколько минут для откровенного разговора с детьми об этом. Помните, что будут измеряться эти минуты ценой жизни. А чтобы беда не пришла в ваш дом — необходимо прививать детям четкие знания и умения, как действовать в той или другой ситуации. Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!

Берегите себя и своих детей.



<http://ds14uray.edusite.ru/p78aa1.html>

<http://arh-school95.ru/achievements/>

https://butschool-melen.ucoz.ru/index/beregi_svoju_zhizn/0-165

<http://umm4.com/raznoe/stixi-dlya-detej-bezopasnost-na-ldu.htm>