**Спортивное развлечение «Космическое путешествие»**

**Для детей старшего дошкольного возраста**

Инструктор по физической культуре: Кузнецова Юлия Юрьевна.

**Цель:**приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности. **Задачи:**- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
**Предварительная работа:**Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий.
 **Ход развлечения:**

**Ведущий:**
День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.
**Ведущий:** Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики.
Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

**12 апреля1961 года**

в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?
**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.

**Ведущий:**А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда.

***В зал заходит Марсианин и плачет.***

***Ведущий****:*  Ой, кто это? Что то он не походит на человека.

**Марсианин**: Здравствуйте ребята, я прилетел к вам с далекой планеты Марс. И когда я летел на вашу планету на меня напали космические пираты и забрали 5 ключей от моей летающей тарелки, спрятали их на 5 разных планетах. И я теперь не знаю как попасть домой, ведь тарелка без ключей не полетит. Что же мне теперь делать?

**Ведущий**: Ребята, что же делать? Может поможем марсианину найти ключи в космосе?

**Марсианин:** да как же вы мне поможете, у вас же нет летающей тарелки.

**Ведущий:** мы как раз хотели отправиться в космическое путешествие. А для этого мы сами построим ракету.

**Марсианин:** правда, а вы не боитесь? Ведь чтобы этот ключ найти нужно будет выполнить космическое задание.

**Дети:** нет не боимся.

**Ведущий**: тогда начинаем готовиться к полету. Разделимся на две команды и придумаем название.

***1 конкурс****: «****построй ракету».*** *В**зале находятся обручи и гимнастические палки. Каждая команда по схеме составляет ракеты.*

***Ведущий:***  Ракету мы построили, но путь нам предстоит долгий и нелегкий. Поэтому нам нужно подкрепиться и доставить в трюм ракету еду космонавта.

***2 конкурс: «Еда космонавта».*** *На полу находятся тюбики и овощи. Каждому участнику команды по очереди нужно правильно выбрать и доставить еду в корзину.*

***Ведущий:***что ж, еду мы доставили, теперь нужно самим быстро построиться в ракету.

***3 конкурс: «Постройся в ракету»****. По сигналу каждая команда должна построиться в ракету.*

***Ведущий:*** все готовы, марсианин тоже, отправляемся в космос.

***Звучит космическая музыка.***

**Марсианин**: вот первая остановка. Это спутник земли – Луна.

**Ведущий:** Смотрите космические пираты оставили письмо, а в нем задание. Читаю «Чтобы получить ключик , нужно выполнить задание – прыжки по кратерам луны»

**4конкурс: «Прыжки по кратерам луны».** Каждая команда на мячах – фитболах выполняет прыжки до ориентира и обратно.

*Появляется ключик, дети отдают его Марсианину.*

Дети встают в ракету и летят на следующую планету.

**Марсианин**: вот и вторая планета- это Меркурий. Ребята посмотрите, здесь недавно был метеоритный дождь и оставил много мусора, может среди этого мусора и есть ключик, давайте его уберем.

**5 конкурс: «Очисти планету от мусора»**

Дети находят ключик и отдают его Марсианину. Встают в ракету и летят на следующую планету.

**Марсианин**: вот и третья планета – Юпитер.

**Ведущий**: что же здесь нам приготовили космические пираты?

*Достает письмо и читает задание «Отгадать космические загадки».*

*Появляется 3 ключик, дети отдают его Марсианину летят на следующую планету.*

**Марсианин***:* вот четвертая планета – Венера.

*Ведущий достает письмо читает задание* ***«Собери космическую картинку».***

***6 конкурс: «Собери космическую картинку».*** *Каждой команде дается конверт, в котором находятся картинки – пазл. По сигналу за определенное время ее нужно собрать.*

Появляется 4 ключик дети отдают его Марсианину и отправляются на следующую планету.

**Марсианин:** вот и пятая планета – Сатурн. У этой планеты есть свой пояс из маленьких камушков. И они постоянно крутятся в невесомости.

**Задание в письме «Победи невесомость».**

***6 конкурс: «Победи невесомость». Каждой команде нужно донести на ракетке воздушный шарик до ориентира.***

***Появляется 5 ключик дети отдают его марсианину и возвращаются на планету Земля.***

**Марсианин***:* Спасибо вам ребята за вашу помощь, за это я вас никогда не забуду. И в благодарность я дарю вам космические раскраски.

 *Марсианин заводит летающую тарелку и улетает на свою планету, прощаясь с ребятами.*

*Дети под музыку уходят в зал.*