# **http://badge-online.ru/images/templates/v143.png**

# **Художественно – литературный материал**

# **для детей дошкольного возраста**

**«Организация питания детей»**

**Стихи для детей дошкольного возраста**

**Батон**

С длинным батоном под мышкой  
Из булочной шел мальчишка,  
Следом с рыжей бородкой  
Пес семенил короткий.  
Мальчик не оборачивался,  
И батон укорачивался.  
*О. Григорьев*

**Блины**

Раз, два, три, четыре.  
На весах четыре гири,  
А с другой стороны  
На весах лежат блины.  
На дощечке возле дома  
Я сама их испекла.  
Ни один не вышел комом,  
Ни один не подожгла!  
Блин тебе, блин ему  
И другим по одному.  
Ешь быстрее,  
Не гляди!  
Есть не хочешь – выходи!  
*Г. Ладонщиков*

**Бориски и Антон**

Две киски-  
Две Бориски  
На досточках сидят,  
Перед ними две ириски -  
Они их не едят,  
Они глядят на пуделя  
По имени Антон,  
Который булку кушает  
По имени - батон.  
И слюнки у Борисок-  
Лишь успевай глотать...  
- Антон, возьми ирисок.  
Дай хлебца пожевать...  
*В. Симонов*

**Бублик**

- Хватит плакать, девочка!  
- Не хва-а-тит…  
- Как тебя зовут, девочка?  
- Ка-а-тя…  
- Катя, кто же тебя обидел?  
- Не обидел… Ты бублик не видел?  
Он сначала в траву закатился,  
А потом под кустом очутился,  
А потом я играла в песке…  
- Вот же бублик, ты держишь в руке  
И кусочек уже откусила.  
- На и ты откуси!  
- Спасибо.  
*Я. Аким*  
  
Бублик, баранку,  
Батон и буханку  
Пекарь из теста  
Испек спозаранку.  
*В. Бахревский*

**Бутерброд**

Чудак математик  
В Германии жил.  
Он хлеб с колбасою  
Случайно сложил.  
Затем результат  
Положил себе в рот.  
Вот так человек  
Изобрел  
Бутерброд.  
*Г. Сапгир*

**В жаркий день**

Пьет из чашечки жучок  
Колокольчиковый сок.  
Пьют веселые букашки  
Сок пахучий из ромашки.  
А нарядный мотылек  
Земляничный любит сок.  
Сока хватит всем в лесу!  
Угощает шмель осу:  
- Вот вам два стаканчика,  
сок из одуванчика.  
*А. Масленникова*

**Варенье**

У Сергея нет терпенья,  
Он руками ест варенье.  
Слиплись пальцы у Сережи,   
Приросла рубашка к коже.  
Ног от пола не отнять,  
Рук от ног не оторвать.  
Слиплись локти и колени.  
Уши склеило варенье.  
Раздается жалкий всхлип.  
Сам к себе Сергей прилип.  
*О. Григорьев*

**Ватрушки**

Решила старушка  
Ватрушки испечь.  
Поставила тесто   
Да печь затопила.  
Решала старушка  
Ватрушки испечь,   
А сколько их надо -   
Совсем позабыла.  
Две штучки – для внучки,  
Две штучки – для деда,  
Две штучки – для Тани,  
Дочурки соседа…  
Считала, считала, да сбилась,  
А печь-то совсем протопилась!  
Помогите старушке –   
Сосчитайте ватрушки!  
*В. Кудрявцева*  
  
Вез корабль карамель,  
Наскочил корабль на мель.  
И матросы три недели  
Карамель на мели ели.  
*В. Бахревский*

**Вкусная каша**

Каша из гречки.  
Где варилась? В печке.  
Сварилась, упрела,  
Чтоб Оленька ела,  
Кашу хвалила,  
На всех разделила…  
Досталось по ложке  
Гусям на дорожке,  
Цыплятам в лукошке,  
Синицам в окошке.  
Хватило по ложке  
Собаке и кошке,  
И Оля доела  
Последние крошки!  
*З. Александрова*  
  
В магазин везут продукты,  
Но не овощи, не фрукты.  
Сыр, сметану и творог,  
Глазированный сырок.  
Привезли издалека  
Три бидона молока.  
Очень любят дети наши   
Йогурты и простоквашу.  
Это им полезно очень,  
Магазин же наш молочный.  
*В. Нищев*  
  
Если бы из молока  
Состояли облака.  
В зиму, радуя весь мир,  
С неба падал бы пломбир.  
*В. Шляхин*  
  
Если в доме нет сластей,  
Не зови к себе гостей,  
Веселиться невозможно  
Без конфет и без пирожных.  
*Е. Стеквашов*

**Жадный пес**

Жадный пес  
Дров принес,  
Воды наносил,  
Тесто замесил,  
Пирогов напек,  
Спрятал в уголок  
И съел сам –   
Гам-гам-гам!  
*В. Квитка*  
  
Заварила чайка чай  
Из морской капусты.  
Рыбы пили,  
Похвалили:  
- Чай у чайки вкусный.  
*И. Демьянов*  
  
Заяц – добрая душа  
Стало холодно. Криничку  
Прихватил слегка мороз.  
Пять мешков муки на бричке  
Заяц с мельницы привез.  
И сказал он:  
- Первым долгом  
Угостим зверей лесных.  
Напекла зайчиха много  
Вкусных булочек для них.  
Рады детки. Заяц рад:  
Славно потрудился.  
От избушки аромат  
По лесу расплылся.  
Вот и белочки спешат,   
Ежики, синицы…  
Заяц – добрая душа –  
Раздает гостинцы.  
*Б. Белаш*

**Каша**

Если печка - то печет,  
Если сечка - то сечет,  
Если гречка - то гречет?  
Вот и нет,  
Она - растет!..  
Если гречку собрать  
И в горшок положить,  
Если гречку водою   
Из речки залить,  
А потом,   
А потом  
Долго в печке варить,  
То получится наша  
Любимая каша!  
*И. Мазнин*

**Конфета**

Конфета бывает простой и с помадкой,   
Немного с кислинкой и приторно-сладкой,   
В обёртке блестящей и мало приглядной,   
Клубничной, малиновой и шоколадной.   
И мягкой, и твердой, и даже тягучей,   
Бывает орешков в ней целая куча.   
И каждый, кто пробовал, сам понимает:   
Не нужной она - никогда не бывает.   
*Д. Половнев*

**Куличи**

Мы не в жаркой печи  
Испечем куличи:  
Нам нужна не мука -  
Только горстка песка.  
Сыпь в ведерко песок,  
Да прихлопни разок.  
Хороши куличи,  
Хоть и не из печи.  
Так и просит роток:  
- Отломи мне кусок.  
*Е. Стеквашова*

**Лентяй**

Костя хлеб жует сухой.  
- Ты бы ел его с ухой!   
До ушей краснеет Костя,  
Он решил правдивым быть:  
- Я бы ел с ухой, но после  
мне ж тарелку нужно мыть!  
*И. Демьянов*

**Лягушкины покупки**

- Откуда идешь ты, лягушка-квакушка?  
- С базара домой, дорогая подружка.  
- А что ты купила?  
- Всего понемножку:  
Купила ква-пусту, ква-соль и ква-ртошку.  
*В. Орлов*

**Маша кухарит**

Мы спросили нашу Машу:  
- Чем ты, Маша, занята?  
- Из цветов цветную кашу  
Я готовлю для кота.  
*И. Мельничук*  
  
Мы печем оладушки  
Ладушки, ладушки,  
Мы печем оладушки,  
Мы печем оладушки…  
Для кого? Для бабушки!  
Ну, а что останется,  
Нам с тобой достанется!  
*С. Пшеничная*  
  
Мышка Наташка  
Скушала кашку:  
В мышкиной плошке –  
Больше ни крошки!  
Скучно без кашки  
Мышке Наташке.  
*А. Грамолин*

Не люблю я манной кашки,  
Мне от каши очень тяжко.  
Бесполезно спорить с мамой -  
Варит кашу мне упрямо.  
Вот и брату нелегко -  
Пьет братишка молоко.  
Он орет и днем, и ночью -  
Видно, тоже что-то хочет.  
Может, этой манной кашей  
Поделиться с младшим Пашей?  
Ну-ка, съешь хотя бы ложку,  
Остальное вылью кошке.  
*Е. Стеквашова*  
  
Пекла для Варюшки  
Подружка ватрушки.  
Подружке подушку  
Сшила Варюшка.  
*В. Бахревский*

**Пирог**

Из песка пирог спечем,  
В гости маму позовем,  
Пригласим и вас, друзья,  
Только есть пирог нельзя.  
*В. Орлов*

**Пирожок**

- Ты откуда, пирожок?  
- Родом с поля я, дружок.  
Я родился там зерном,  
Был на мельнице потом.  
Я в пекарне побывал,  
А теперь на стол попал.  
*Т. Дмитриев*  
  
Посадила бабка в печь  
Пирожки с капустой печь.  
Для Наташи, Коли, Вовы  
Пирожки уже готовы.  
Да еще один пирог   
Кот под лавку уволок.  
Да в печи - четыре штуки.  
Пироги считают внуки.  
Если можешь, помоги  
Сосчитать пироги.  
*Н. Кончаловская*

**Пудинг**

Англичане любят  
Есть на ужин ПУДИНГ.  
Потому что ПУДИНГ -  
Очень вкусный БЛЮДИНГ.  
Тот, кто любит ПУДИНГ  
И часто ходит в ГОСТИНГ,  
Не бывает ХУДИНГ,  
А бывает ТОЛСТИНГ!  
*А. Усачев*

**Скороговорка**

Шел Саша по шоссе,  
Нес сушки в мешке.  
Сушку – Грише,  
Сушку – Мише.  
Есть сушки Проше,  
Васюше и Антоше.  
Еще две сушки  
Нюше и Петрушке.  
*В. Тимошенко*

**Сушки**

Принесла мне мама сушки,  
Посмотрел – на них веснушки.  
Со стола убрал посуду  
И сказал ей:  
- Есть не буду!  
- Почему? – спросила мама.  
Врать не стал, ответил прямо:  
- Если съем я эти сушки,  
Перейдут ко мне веснушки.  
Только зря я думал так:  
Был на сушках просто мак.  
*И. Винокуров*

**Считалка**

Белый пудель,  
Людин пудель  
Нес на блюдце  
Сладкий пудинг.  
Белый пудель,  
Людин пес  
Целый пудинг  
Люде нес.  
Белый пудель,  
Людин пудель  
Съел украдкой  
Сладкий пудинг!  
Белый пудель,  
Верный пес,  
Что ж ты пудинг  
Не донес?  
Л. Мезинов  
Считалка для мышки  
Раз, два, три, четыре,  
Сосчитаем дыры в сыре.  
Если в сыре   
Много дыр,  
Значит,  
Вкусным будет сыр.  
Если в нем одна дыра,  
Значит, вкусным  
Был  
Вчера.  
*В. Левин*

**У крылечка**

Я сегодня встала рано,  
Чтоб испечь пирог румяный.  
Я пеку его с калиной  
Не из теста, а из глины.  
На скамейке у крылечка  
Солнце греет, словно печка.  
- Солнце, солнце, помоги,  
Испеки мне пироги!  
*Б. Иовлев*

**Убежало молоко**

Убежало молоко.  
Убежало далеко!  
Вниз по лестнице  
Скатилось,  
Вдоль по улице  
Пустилось,  
Через площадь  
Потекло,  
Постового  
Обошло,  
Под скамейкой  
Проскочило,  
Трех старушек подмочило,  
Угостило двух котят,  
Разогрелось - и назад:  
Вдоль по улице  
Летело,  
Вверх по лестнице  
Пыхтело,  
И в кастрюлю заползло,  
Отдуваясь тяжело.  
Тут хозяйка подоспела:  
- Закипело?  
- Закипело!  
М. Бородицкая  
Щи-талочка  
Чищу овощи для щей.  
Сколько нужно овощей?  
Три картошки, две морковки,  
Луку полторы головки,  
Да петрушки корешок,  
Да капустный кочешок.  
Потеснись-ка ты, капуста,  
От тебя в кастрюльке густо!  
Раз-два-три, огонь зажжен –  
Кочерыжка, выйти вон!  
*М. Бородицкая*  
  
Это вам не пирожок  
С корочкой хрустящей,  
А румяный теплоход,  
Самый настоящий.  
- Полный ход!  
- Есть полный ход!  
- Прямо в рот!  
- Есть прямо в рот!  
Этот вкусный теплоход,  
Испеченный мамой.  
Вишни сочные везет  
В середине самой.  
*Р. Куликова*  
  
Я решил сварить компот   
В мамин день рождения.  
Взял изюм, орехи, мед,  
Килограмм варенья.  
Все в кастрюлю поместил,  
Размешал, воды налил,  
На плиту поставил  
И огня прибавил.  
Чтобы вышло повкуснее,  
Ничего не пожалею.  
Две морковки, лук, банан,  
Огурец, муки стакан,  
Половину сухаря  
В мой компот добавил я.  
Все кипело, пар клубился…  
Наконец, компот сварился!  
Маме я отнес кастрюлю:  
- С днем рождения, мамуля!  
Мама очень удивилась,  
Засмеялась, восхитилась.  
Я налил компоту ей –  
Пусть попробует скорей!  
Мама выпила немножко  
И … закашлялась в ладошку,  
А потом сказала грустно:  
- Чудо – щи! Спасибо!  
Вкусно!

\*\*\*

Бери ложку, бери хлеб,

и скорее за обед!

\*\*\*

А у нас есть ложки

волшебные немножко.

Вот – тарелка, вот –еда,

не осталось и следа.

\*\*\*

Вот и полдник подошел,

сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

вспомним правила еды:

наши ноги не стучат,

язычки у нас молчат.

За обедом не сори,

насорил – так убери.

\*\*\*

Глубоко и мелко,

корабли в тарелке.

Вот кораблик плывет,

заплывает прямо в рот.

\*\*\*

Посадим на ложку

капусту, картошку – и спрячем!

Попробуй найди!

Не видно на ложке

капусты, картошки.

И нет на тарелке – гляди!

\*\*\*

Мы дежурные сегодня.

Станем няне помогать,

аккуратно и красиво

все столы сервировать.

Что сначала нужно сделать?

Будем руки чисто мыть.

Потом фартуки наденем,

начнем скатерти стелить.

Мы салфетницы поставим,

а на самый центр стола –

хлеб душистый, свежий, вкусный.

Хлеб всему ведь голова!

Вокруг хлебниц хороводом

блюдца с чашками стоят.

Ручки чашек смотрят вправо,

в блюдцах ложечки лежат.

Мы тарелки всем поставим,

вилки, ложки и ножи.

Не спеши, как класть, подумай,

а потом уж разложи.

От тарелки справа нож,

ложка рядышком лежит.

Нож от ложки отвернулся,

на тарелочку глядит.

Ну а слева от тарелки

нужно вилку положить.

Когда станем есть второе,

будет с вилкой нож дружить.

\*\*\*

***Викторина «Приятного аппетита!»***

На вопрос давай ответим:

Что сорока варит детям?

Кушай, Маша, кушай, Саша, -

хороша сегодня… (каша).

Вкусный ярко-красный суп.

С овощами, но без круп.

Понапрасну лоб не морщь.

Очень просто – это… (борщ).

Из капустной нежной массы,

из картошки, рыбы, мяса.

Блюдо рубленное это

называется… (котлета).

Что за славный пирожок!

В нем с изюмом творожок.

Где моя большая кружка?

К чаю ждет меня… (ватрушка).

Очень быстро и легко

взбить яйцо и молоко.

Проще блюда в мире нет.

Называется…(омлет).

Свекла, лук, морковь, картошка,

огурец, чуть-чуть горошка,

масло, соль – и вот на свет

появился… (винегрет)

- Посмотри-ка! Если все слова отгаданы правильно, то у нас получись кушанья на весь день: на завтрак, обед и ужин –целое меню.

Тебе не захотелось подкрепиться, отгадывая «вкусные» загадки

\*\*\*

**Правила поведения за столом**

Аккуратно кушай хлеб -

Это кухня, а не хлев.

Не вертись юлой на стуле,

Головой не лезь в кастрюлю.

Супчик кушай аккуратно,

Не выплевывай обратно.

Пей чаек, не проливая!

Что за лужица большая?

Что за грохот? Что упало?

Маша за столом мечтала.

Не корми котлетой кошку,

А сама поешь немножко.

Вытирай салфеткой рот

И не капай на живот.

Ложкой ешь кисель и кашу,

Суп, пюре и простоквашу.

Вилкой можно брать картошку,

Мясо, рис... Не надо ложкой!

Ручкой можно брать пирог,

Глазированный сырок.

И скажи спасибо всем,

У кого ты пищу ел.

\*\*\*

**«Вредные советы»** Григорий Остер

Коли друг на день рождения

Пригласил тебя к себе,

Ты оставь подарок дома,

Пригодится самому.

Сесть старайся рядом с тортом.

В разговоры не вступай:

Ты во время разговора

Вдвое меньше съешь конфет,

Выбирай куски поменьше,

Чтоб быстрее проглотить.

Не хватай салат руками,

Ложкой больше зачерпнешь,

Коли вдруг дадут орехи,

Сыпь их бережно в карман,

Но не прячь туда варенье –

Трудно будет вынимать.

Если руки за обедом

Вы испачкали салатом

И стесняетесь о скатерть

Пальцы вытереть свои,

Опустите незаметно

Их под стол, и там спокойно

Вытирайте ваши руки

Об соседские штаны.

Если вас зовут обедать,

Гордо прячьтесь под диван

Если все-таки достанут

И за стол посадят вас,

Опрокидывайте чашку,

Выливайте на пол суп,

Зажимайте рот руками,

Падайте со стула вниз.

А котлеты вверх бросайте –

Пусть прилипнут к потолку

\*\*\*

**Театр-экспромт**

Однажды Даша пошла в лес и заблудилась. Вышла к незнакомой деревне и постучалась в домик. Дверь открыла старушка и пригласила Дашу войти. В доме за столом обедали внуки. Ваня, пытаясь остудить горячий суп, набирал в рот побольше воздуха и дул на тарелку так, что брызги летели во все стороны. Люба наколола на вилку большую котлету и, откусывая от нее, перепачкала все щеки. Галя пила вишневый компот, а косточки выплевывала прямо на стол.

Старушка пригласила Дашу за стол, налила чаю и уселась рядом. Потом взяла свою чашку и стала пить из нее, громко прихлебывая.

Даша смотрела на всех с удивлением. Пить чай в такой компании ей не хотелось.

Вопрос: Каких правил не знали обитатели домика?

-На горячий суп дуть нельзя. Его надо помешивать ложкой, чтобы остыл.

- От котлеты надо отламывать кусочки вилкой.

- Косточки от компота надо класть в блюдечко ложкой

- За столом не прихлебывают. Чай пьют беззвучно.

\*\*\*

**Перед едой мой руки с мылом.**

Мышка плохо лапки мыла:

Лишь водичкою смочила,

Мылом мылить не старалась -

И на лапках грязь осталась.

Полотенце - в черных пятнах!

Как же это неприятно!

Попадут микробы в рот -

Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,

Чаще с мылом умывайтесь!

Надо теплою водой

Руки мыть перед едой!

**Учись пользоваться вилкой и ложкой.**

За столом щенок Антошка

Рыбу ел столовой ложкой,

Вилкой суп пытался кушать -

Не хотел советов слушать.

И хотя вовсю старался,

Так голодным и остался.

Ну куда это годится!

Всем пора бы научиться

Кушать вилкой, кушать ложкой,

А не делать, как Антошка.

**Умей есть не спеша и аккуратно.**

Медвежонок хлеб жевал -

Крошки хлебные ронял.

Говорил с набитым ртом -

Что? Не мог понять никто.

После взялся за компот -

Стол облил и свой живот!

Все над ним хохочут звонко,

Застыдили медвежонка:

- Ты не знаешь? За столом

Надо есть с закрытым ртом,

Не спешить, не говорить,

Крошки на пол не сорить.

После встать из-за стола

В шубке чистой, как была.

**Не балуйся за столом.**

За столом сидела Белка,

Перед ней была тарелка,

В ней из хлеба, масла, сала

Белка дом сооружала.

Так, друзья, не поступают

И с едою не играют.

За столом едят, друзья,

Баловаться здесь нельзя!

А поели - вы свободны,

И играйте как угодно.

**Не привередничай и ешь все, что дают.**

За столом Кроты сидят,

Нос воротят, не едят:

- Эту кашу не хотим!

Черный хлеб мы не едим!

Дайте лучше чаю нам,

Бедным маленьким Кротам!

Я напомню об одном:

Не кривляйтесь за столом,

Не капризничайте тут -

Ешьте все, что вам дадут!

**Помогай нянечке накрывать на стол.**

В группе завтракать хотят,

Все вокруг помочь спешат

На столы носить посуду.

Только Ёж сказал: - Не буду!

Не пойду я, посижу,

И на вас я погляжу

Не желаю помогать,

Лучше просто подождать.

Неприятно это всем.

Все Ежа не уважают.

Сам он маленький совсем,

А какая лень большая!

**Помогай нянечке убирать посуду со столов.**

Все поели, поднялись

И к игрушкам разошлись.

Стали дети развлекаться.

Кто же будет убираться?

Кто посуду унесет?

Кто столы потом протрет?

Чтобы мухи не водились

И на крошки не садились,

Ну-ка быстренько, без слов,

Убираем со столов!

И с посудою, как можем,

Нашей нянечке поможем!

\*\*\*

**Про девочку, которая плохо кушала** (Сергей Михалков)

Юля плохо кушает,

Никого не слушает.

-Съешь яичко, Юлечка!

-Не хочу, мамулечка!

-Съешь с колбаской бутерброд! -

Прикрывает Юля рот,

-Супик?

-Нет...

Котлетку?

-Нет...-

Стынет Юлечкин обед.

-Что с тобою, Юлечка?

-Ничего, мамулечка!

-Сделай, внученька, глоточек,

Проглоти еще кусочек!

Пожалей нас, Юлечка!

-Не могу, бабулечка ! –

Мама с бабушкой в слезах –

Тает Юля на глазах!

Появился детский врач –

Глеб Сергеевич Пугач,

Смотрит строго и сердито:

- Нет у Юли аппетита?

Только вижу, что она,

Безусловно, не больна!

А тебе скажу, девица:

Все едят –

И зверь и птица,

От зайчат и до котят

Все на свете есть хотят.

С хрустом Конь жуёт овёс.

Кость грызет дворовый Пёс.

Воробьи зерно клюют,

Там, где только достают,

Утром завтракает Слон –

Обожает фрукты он.

Бурый Мишка лижет мед.

В норке ужинает Крот.

Обезьянка ест банан.

Ищет желуди Кабан.

Ловит мошку ловкий Стриж.

Сыр и сало

Любит Мышь...

Попрощался с Юлей врач –

Глеб Сергеевич Пугач.

И сказала громко Юля:

- Накорми меня, мамуля!

\*\*\*  
**Песня домовёнка Кузьки**  
Если внутрь кладут творог,  
получается пирог.  
Если ж поверху кладут,  
То ватрушкою зовут.  
Так и эдак хорошо!  
Так и эдак вкусно!   
*В.Берестов*  
  
\*\*\*  
*Э.Мошковская*  
  
\*\*\*  
**Бутерброд**  
Чудак математик  
В Германии жил.  
Он хлеб с колбасою  
Случайно сложил.  
Затем результат  
Положил себе в рот.  
Вот так человек  
Изобрел Бутерброд.   
*Генрих Сапгир*   
  
\*\*\*  
*Семейка*   
Мышка в кружечке зелёной  
Наварила каши пшённой.  
Ребятишек дюжина  
Ожидает ужина.  
Всем по ложечке досталось-  
Ни крупинки не осталось.   
*из чешской народной поэзии*  
  
\*\*\*  
  
\*\*\*  
**Рецепт на завтрак**  
Если вам на завтрак мама  
Столь невкусный кислый творог  
Под предлогом, что полезно,  
Попытается подать,  
Вы скажите: «Что ты мама!  
Просто так — не актуально.  
Надо сделать аппетитно,  
Мы тебе расскажем как.  
  
В горку творога простого  
Положи чуть-чуть сметаны,  
Чтобы творог стал помягче  
И приятней на язык.  
Добавляй в ту массу смело  
Ты изюм, кокоса стружку,  
Малу толику ванили  
И корицу не забудь.  
А теперь перемешай все  
И выкладывай на булку,  
Что порезана кусками  
Где-то в палец толщиной.  
Запекаем все в духовке  
И за 5 минут получим  
Прехрустящий и нежнейший  
Для детей деликатес.  
Вот тогда мы с аппетитом  
Творожок хрустящий смелем  
Да еще не раз добавки  
Умудримся попросить».   
*Кира Кононович*  
  
\*\*\*