

Где и как дети могут заразиться?

Мы каждый день по многу раз контактируем с болезнетворными микроорганизмами. Стоит ли переживать из-за этого, каких болезней опасаться и как предотвратить заражение? Больше всего шансов подхватить какую-то заразу, конечно, у детей. Они реже моют руки, чаще возятся в земле, всё трогают и тащат в рот. Кроме того, иммунная система малышей не так крепка, как у взрослых. Пояснение для особо тревожных мам: после прочтения этой статьи вам захочется посадить карапуза в стерильную капсулу и не выпускать оттуда. Спокойно! Вероятность заболеть не 100%, и эта информация служит только для того, чтобы предупредить вас, в какие моменты стоит быть внимательнее.

Чем можно заразиться воздушно-капельным путём

Всевозможные ОРЗ, ОРВИ, а также подвиды гриппа – самые распространённые заболевания. И неудивительно: чтобы ваш ребёнок подхватил такую инфекцию, достаточно, чтобы на него чихнул, кашлянул или плюнул больной малыш. А это может случиться где угодно: на площадке, в транспорте, в детском саду или школе и пр. Более тяжёлые заболевания, передающиеся воздушно-капельным путём, — ветряная оспа (она же ветрянка), краснуха, корь, паротит (свинка), дифтерия, герпес, туберкулёз, менингит. Профилактика Большинство из этих болезней можно предотвратить с помощью прививок. А лучшая тактика против ОРЗ и ОРВИ — проветривание, прогулки на свежем воздухе, закаливание, промывание носа, полноценное питание и здоровый сон. К слову, самая частая причина летних простуд – использование кондиционеров дома и в машине. И дело тут не столько в перепаде температур и переохлаждении, сколько в бактериях и вирусах, которые попадают в вентиляционные системы и активно размножаются там.

Чем можно заразиться контактно-бытовым путём

Педикулёз (в народе вши) — очень неприятная и знакомая всем болезнь. Подхватить паразитов чадо может, соприкоснувшись головами с больным ребёнком, померив его шапку или взяв расчёску. Чесотку вызывает чесоточный клещ, который также может передаваться при тесных контактах, через чужое постельное бельё или одежду, обивку мебели и пр. Облизывая грязные предметы, поедая невымытые овощи и фрукты и целуясь с симпатичными ему людьми, кроха вполне может подхватить кандидоз (молочницу). Также во время игр с

носителями инфекции карапуз может заболеть импетиго — кожной болезнью, которую вызывают стафилококки и стрептококки, — или подхватить вирус папилломы. Ещё одна опасность — энтеровирусные инфекции, в том числе и полиомиелит — страшное заболевание, поражающее нервную систему. К счастью, благодаря вакцинации в наши дни им болеют крайне редко. Профилактика В этих случаях поможет тщательное мытьё рук, лица и продуктов, а также избегание тесных объятий и поцелуев с малознакомыми людьми.

Чем можно заразиться через воду и почву

Летом малыши особенно часто возятся в песочнице, играют у водоёмов и купаются, опустошают бабушкины-дедушкины сады и огороды. И тут, конечно, не стоит терять бдительность. Яйца глист и прочих червей крайне устойчивы к воздействиям окружающей среды, могут длительное время сохраняться в почве и на продуктах. А кто может гарантировать, что песок, из которого делает куличики ваш кроха, не облюбовала какая-нибудь «червивая» кошка? Глотнув грязной воды из водоёма или поев невымытых овощей и фруктов, можно заполучить такие острые кишечные инфекции, как холера, дизентерия, лямблиоз, а также заболеть лептоспирозом (эта инфекция поражает печень, почки и мышцы) или гепатитом А (он же желтуха). Если во время прогулки чем-то уколется или глубоко пораниться, есть риск подхватить столбнячную палочку. Столбняк — тяжёлая болезнь, при которой поражается нервная система и возникают сильные судороги. Искупавшись в пруду, малыши могут заболеть циститом или уретритом, ведь в стоячей воде полно бактерий. В связи с физиологическими особенностями девочки болеют ими чаще, чем мальчики. Профилактика Тщательное мытьё рук, фруктов и овощей, купание только в разрешённых местах, проведение курсов глистогонной терапии и своевременные прививки помогут карапузам оставаться здоровыми.

Чем можно заразиться от животных и насекомых

Энцефалит — страшное заболевание, о котором наслышаны все. Это воспаление головного мозга, которое никогда не проходит бесследно. В природе вирус энцефалита переносят клещи, поэтому особенно опасно в тёплое время года гулять по лесу в открытой одежде и с непокрытой головой. Погладив незнакомую кису, малыш вполне может подхватить лишай — грибковое кожное заболевание. А ещё игры с кошками могут стать причиной возникновения фелиноза, который часто называют «болезнью кошачьих царапин», — это бактериальная инфекция, вызывающая воспаление лимфатических узлов и лихорадку. При контакте с грызунами и через укусы насекомых может передаваться и туляремия — «мышинная болезнь», также поражающая лимфоузлы, вызывающая интоксикацию

и лихорадку. Бешенство — одна из самых опасных болезней, которой может наградить ребёнка животное. Страшны укусы незнакомых собак, кошек, грызунов и лесных обитателей. Профилактика Не гуляйте в лесу с маленькими детьми, не разрешайте им приближаться к незнакомым животным и тем более трогать их руками. Помните: здоровое лесное животное боится человека! Если ёжик, белочка или мышка бежит к вам без опаски, это может говорить не о весёлом нраве, а о том, что зверёк болен.

Мифы и предрассудки

Существует также ряд болезней, которые абсолютно не заразны: это атопический дерматит, псориаз, экзема, крапивница. Поэтому, если вы заметили сыпь или волдыри на коже товарища вашего крохи, лучше сначала тактично разузнать у родителей о причинах их возникновения — вероятно, ваш ребёнок может без опаски играть со своим другом. Также несмотря на обилие мифов, окружающих такое тяжёлое заболевание, как ВИЧ, учёные доказали, что этот вирус не передаётся через слюну, слёзы, рукопожатия и предметы быта. Как ни парадоксально, один из самых опасных моментов в плане заражения наряду со стоматологическими процедурами и хирургическими вмешательствами — прививки. Старайтесь присутствовать вместе с ребёнком при любых инъекциях и наблюдать за тем, насколько соблюдаются правила гигиены. Врач или медсестра должны быть одеты в чистые халаты, мыть руки, пользоваться стерильными ватными тампонами, бинтами и, что самое важное, одноразовыми шприцами.



Источник: https://detstrana.ru/article/deti-3-7/zdorove/gde-i-kak-deti-mogut-zarazitsya/?utm_source=smm_vk&utm_medium=smm&utm_campaign=07.10.2017